



Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen

Ein Wegweiser für den Landkreis Celle

8. Auflage

2024



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Sie halten den Wegweiser zu den Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen im Landkreis Celle in seiner achten Auflage in den Händen. Seit mehr als einem Vierteljahrhundert – die erste Auflage erschien 1993 - weist das „gelbe Heft“ den Menschen in Stadt und Landkreis Celle den Weg zu Hilfe und Beratung in vielfach schwierigen Lebenslagen. Voraussetzung dafür ist, dass der Wegweiser auf dem aktuellen Stand gehalten wird. Ich freue mich, dass dies in enger Zusammenarbeit zwischen der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich (KIBIS) und dem Gesundheitsamt Celle wieder gelungen ist.

Seit 1993 hat sich nicht nur die Selbsthilfebewegung stark verändert und entwickelt, auch die Art, wie sich Menschen informieren, hat sich gewandelt. Als die erste Auflage des Selbsthilfegeweisers erschien, steckte das Internet noch in den „Kinderschuhen“. Heute ist es für viele von uns selbstverständlich, sich über elektronische Medien zu informieren. Die Herausgeber tragen dieser Entwicklung Rechnung: Zu finden ist das „Gelbe Heft“ auf den Internetseiten des Landkreises Celle und der KIBIS Celle.

Bereits seit 1991 unterstützt der Landkreis Celle die wichtige Arbeit der Selbsthilfeorganisationen in vielfältiger Weise, nicht nur finanziell. Im September 2015 konnte die KIBIS Celle mit vielen prominenten Gästen ihr 25-jähriges Jubiläum im Neuen Kreistagssaal auf dem Landkreisgelände feiern. Die Räumlichkeiten des Landkreises waren auch Veranstaltungsort der drei Selbsthilfesymposien, mit denen sich die Selbsthilfegruppen in den letzten Jahren der Öffentlichkeit präsentierten und auf denen aktuelle Themen rund um die Selbsthilfe diskutiert wurden.

Die Entwicklung, die die Selbsthilfe in den vergangenen Jahren genommen hat, kann als Erfolgsgeschichte bezeichnet werden. Die von den Selbsthilfeorganisationen geleistete Arbeit ist heute kein Randgebiet mehr, sondern hat sich einen festen Platz in unserem Gesundheitswesen erobert. Heute ist es selbstverständlich, dass Ärzte, Krankenhäuser, aber auch die Krankenkassen bei der Information von Patienten und Versicherten auf die Möglichkeiten der Selbsthilfe hinweisen. Denn schon die Gewissheit, nicht alleine zu sein, ist eine große Hilfe und kann in vielen Fällen die medizinische Behandlung unterstützen. Vergessen werden darf auch nicht, dass viele Impulse für eine Verbesserung von Therapien und dem Umgang mit Krankheit gerade aus dem Kreise der Selbsthilfeorganisationen kommen.

Ich freue mich, mit der achten Auflage des Selbsthilfegeweisers einen Beitrag leisten zu können, um die wichtige Arbeit der Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen zu unterstützen.

Herzliche Grüße

Ihr

Axel Flader

Landrat des
Landkreises Celle

Inhaltsverzeichnis

Seite

Inhaltsverzeichnis.....	1
-------------------------	---

SELBSTHILFEGRUPPEN UND SELBSTHILFEORGANISATIONEN

Menschen mit Behinderungen

Selbsthilfegruppe für Amputierte.....	6
Selbsthilfegruppe für Behinderte, chronisch Kranke und Senioren.....	6
Selbsthilfegruppe für Blinde und Sehbehinderte Celle.....	6
Blinden- und Sehbehindertenverein Niedersachsen e. V.	7
Blickpunkt-Auge-Beratung (BPA), Beratungsstelle Celle.....	7
Selbsthilfegruppe Inklusion bringt Freu(n)de	7
Selbsthilfegruppe für psychisch Kranke und seelisch behinderte Menschen	7
Prader Willi Syndrom Vereinigung Deutschland e. V.....	8
Verein zur Förderung Körperbehinderter e. V. Celle.....	8
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Behinderungen in Wathlingen.....	8
Selbsthilfe ATAXIE Niedersachsen.....	9
Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Behinderung.	9
Zentrum Selbstbestimmt Leben Lüneburger Heide e. V.	9

Chronische Erkrankungen

Allgemein

Verein zur Selbsthilfe für Allergiker und Asthmatiker Celle e. V.	10
Selbsthilfegruppe Atemwege, Emphysemgruppe	10
Selbsthilfegruppe für Menschen mit implantiertem Defibrillator	10
Eltern- Selbsthilfegruppe für Kinder und Jugendliche mit Diabetes	10
Selbsthilfegruppe für Diabetiker jeglichen Typs ab 55 Jahren	11
Selbsthilfegruppe für Typ1- Diabetiker	11
Selbsthilfegruppe IPAX (Angehörige demenzerkrankter Menschen)	11
Guillain- Barré- Syndrom (GBS) – aktive Selbsthilfe.....	12
Lip- und Lymphödem, Selbsthilfegruppe „Lily Turtles“ Winsen	12
LNDT Niedersachsen e. V., Regionalgruppe Celle.....	12
Long- Covid – Beratungsangebot in Niedersachsen	13
Migräne Stammtisch.....	13
Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe Celle	13
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft/ Landesverband Niedersachsen	13
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. – SHG Celle	14
Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.	14
Osteoporose- Selbsthilfegruppe Celle	14
Deutsche Parkinsonvereinigung, Regionalgruppe Celle.....	14
Psoriasis (Schuppenflechte) Celle	15
Restless- Legs- Syndrom, Selbsthilfegruppe Celle	15
Selbsthilfegruppe Schilddrüsen- Betroffene	15
Hilfe für Schlaganfallbetroffene und deren Angehörige	15
Celler Schlafapnoe Selbsthilfegruppe „Heideschläfer“	16
Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischen Schmerzen	16
Tinnitus- Selbsthilfegruppe Celle	16

Chronische Erkrankungen

Krebs

Selbsthilfegruppe Celle- Südheide der Kehlkopferierten	17
Krebsinitiative Winsen/ A. e. V.	17
Onkologisches Forum e. V.	17
Prostatakrebs- Selbsthilfegruppe Celle PSC	18
Selbsthilfegruppe für Stomaträger	18

Rheuma

Die Aktiven- Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Eschede	19
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew	19
Rheuma- Liga Niedersachsen e. V. / Arbeitsgemeinschaft Celle	19

Eltern, Familie, Kind

ADHS Gruppe „AmaDeuS“	20
„Funkstille“ – SHG für Eltern nach Kontaktabbruch erwachsener Kinder	20
Hilfe für Schwangere	20
Interessengemeinschaft zur Verhinderung sexuellen Kindesmissbrauchs	20
„Sternenkinder“ - Selbsthilfegruppe für Eltern nach Fehlgeburten	21
Verwaiste Eltern	21
Verwaiste Eltern für Down- Syndrom- Kinder	21

Frauen

Frauenhaus Celle e. V.	22
Frauengesprächskreis	22
Venus Selbsthilfegruppe	22

Psychische Störungen und Erkrankungen

Selbsthilfegruppe Angehöriger psychisch Kranker DER ANKER e. V.	23
AGUS – Angehörige um Suizid e. V., Gruppe Celle	23
Selbsthilfegruppe bei Angst und Depression, Hermannsburg	23
Burnout- Selbsthilfegruppe	24
Selbsthilfegruppe „Schattenlicht“	24
Selbsthilfegruppe Soziale Angst und Depression	24
Selbsthilfegruppe „Sonnenstrahl“	25

Sport

Koronarsport

Herzsportgruppe in Celle e. V.	26
Herzsportgruppe Celle von 1976 – das Original	26
Herzsportgruppe von 1988 im MTVE Celle	26
Herzsportgruppe des TUS Bergen von 1867 e. V.	27
Herzsportgruppe SV Dalle e. V. in Eschede	27
Herzsportgruppe TUS Lachendorf	27

Ambulante Herzsportgruppe Wathlingen 1989 e. V.....	28
Herzsportgruppe TSV Wietze/ MTV Winsen.....	28

Sucht

Essstörungen

Die neue Basis e. V. – SHG Adipositas.....	29
Selbsthilfegruppe für Essgestörte - Overeaters Anonymous (OA).....	29
Selbsthilfegruppe Eltern und Angehörige von Essgestörten.....	29

Alkohol und Medikamente

AA-Meeting Celle (Anonyme Alkoholiker).....	30
AA-Meeting Bergen (Anonyme Alkoholiker).....	30
Die neue Basis e. V.	30
Die neue Basis e. V. – SHG Bergen- Belsen.....	30
Die neue Basis e. V. – SHG Blumlage 1 Celle.....	31
Die neue Basis e. V. – SHG Extra Dry Bergen.....	31
Die neue Basis e. V. – SHG Faßberg/ Müden.....	31
Die neue Basis e. V. – SHG Hermannsburg.....	32
Die neue Basis e. V. – SHG Ovelgönne.....	32
Die neue Basis e. V. – SHG Unterlüß.....	32
Blaues Kreuz Celle.....	33
Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Celle.....	33
Der neue Weg – Celle... ..	34
Freie Selbsthilfe- Gruppe Stammtisch 2019.....	35
Freie Selbsthilfe- Gruppe Lila Frauen.....	35
Guttempler Gemeinschaft „Rising Hope“.....	36

Sonstige

Autismus Celle.....	37
Selbsthilfegruppe Borreliose.....	37
Defi-Selbsthilfegruppe Celle seit 2006 „Herz im Takt“.....	37
Gesprächskreis für Trauernde Celle.....	37
Gesprächskreis für Trauernde Hermannsburg.....	38
Gesprächskreis für pflegende Angehörige.....	38
Bund der Vertriebenen Celle.....	38
WEISSER RING Celle.....	38

BERATUNGSSTELLEN UND WOHLFAHRTSVERBÄNDE

Ämter

Landkreis Celle	39
Stadt Celle.....	40
Staatliches Gewerbeaufsichtsamt Celle.....	40

Menschen mit Behinderungen

AURIS – Beratung für Hörgeschädigte	41
Der Anker e. V. – Verein für psychosoziale Arbeit	41
Lebenshilfe Celle gGmbH	41
Sprachberatungsstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Celle	42

Familien, Kinder, Jugendliche

Brennessel e. V. – Fachgruppe gegen sexuelle Gewalt an Kindern.....	43
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Celle e. V.	43
Ev. Ehe- und Lebensberatungsstelle Hermannsburg	43
Beratungsstelle des Landkreises Celle für Eltern, Kinder und Jugendliche... ..	44
Beratungsstelle des Landkreises Celle, Außenstelle Hermannsburg	44
Evangelische Familien- Bildungsstätte	45
Familienbüro des Landkreises Celle	46
KESS Familienzentrum	46
MehrGenerationenHaus.....	46
Schulpsychologische Beratung	47

Frauen

Haus der Familie	48
Frauen- und Kinderschutzhaus	48
Beratungs- und Interventionsstelle (BISS)	48
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung	48
Hilfe für Schwangere e. V.	49

Gesundheit/ Krankheit

Infoline – Beratungsstelle der AIDS- Hilfe Niedersachsen	50
Beratungsstelle für sexuell übertragbare Krankheiten des LK Celle.....	50
Evangelisches Beratungszentrum – Lebensberatung und Supervision	51
Psychosoziale Beratungsstelle und Suchtberatungsstelle	51
Onkologisches Forum e. V.	52

Haus-Notruf-Dienste

ASB Kreisverband Celle – Hausnotruf	54
DRK Kreisverband Celle e. V. – Hausnotruf	54
Johanniter- Unfall- Hilfe e. V. Ortsverband Celle – Hausnotruf.....	54
Paritätischer Wohlfahrtsverband Kreisverband Celle	54
Malteser Hilfsdienst gGmbH Celle – Hausnotruf.....	54

Sonstige

Ambulante Hilfe für wohnungslose Frauen und Männer	55
Ambulanter Hospiz- und Palliativdienst.....	55
Beratungsstelle für Arbeitslose im Kirchenkreis Celle.....	55
Celler Demenz Initiative e. V.....	56
Formularlotse der Freiwilligenagentur KELLU	57
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen – Bereich Pflege.....	57
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen – Bereich Senioren	58
Seniorenbeirat.....	58

Wohlfahrtsverbände

Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Nds. e. V., Kreisverband Celle	59
Caritasverband Celle Stadt und Land	59
Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Celle e. V.....	60
Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Celle e. V.	60
Diakonisches Werk	60
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)... ..	61
Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e. V., Kreisverband Celle	61

Was ist KIBiS?	62
-----------------------------	----

Was ist eine Selbsthilfegruppe?	64
--	----

Stichwortverzeichnis	66
-----------------------------------	----

Selbsthilfegruppen Menschen mit Behinderungen

Selbsthilfegruppe für Amputierte

Kontakt:

Burkhard Hüsing
Schnuckentrift 3
29229 Celle

E-Mail: burkhard.huesing@t-online.de

Telefon: 0 50 86 / 710
0 16 27 83 76 67

Heike Froemberg

E-Mail: h-froemberg@t-online.de

Telefon: 0 50 84 / 66 51
0 17 39 59 09 52

Treffen:

Jeden 2. Montag im Monat 18:00 Uhr.
AKH Verwaltungsgebäude
Siemensplatz 4
29223 Celle
(Eingang rechts vom Besuchereingang)

Selbsthilfegruppe für Behinderte, chronisch Kranke und Senioren

Kontakt:

Marianne Jordan
Hauptstraße 38
29389 Bad Bodenteich

E-Mail: marianne-jordan@t-online.de

Telefon: 0 58 24 / 9 85 48 27

Selbsthilfegruppe für Blinde und Sehbehinderte Celle

Bahnhofstraße 32 A
29221 Celle

Treffen:

Freitag von 14:00 – 16:30 Uhr

Kontakt:

Werner Gläser

Telefon: 0 50 86 / 16 27

Selbsthilfegruppen Menschen mit Behinderungen

Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e. V.

Nordost Niedersachsen Regionalgruppe Celle

Bahnhofstraße 32A
29221 Celle

Internet: www.blindenverband.org
[www.facebook.com/RV Nord-Ost](https://www.facebook.com/RV-Nord-Ost)

Telefon: 0 51 41 / 66 69

Blickpunkt-Auge-Beratung (BPA), Beratungsstelle Celle

In unserer Blickpunkt-Auge-Beratungsstelle in Celle bieten wir ein umfassendes Beratungs- und Serviceangebot zu allen Themen und Fragen, die sich aus einer Sehbehinderung oder Erblindung ergeben.

Sprechzeiten:

Mittwoch und Donnerstag von 9:00 – 13:00 Uhr
Freitag von 10:00 bis 15:30 Uhr

Kontakt:

Jens Michael
E-Mail: j.michael@blickpunkt-auge.de
nordost@blindenverband.org

Telefon: 0 51 41 / 66 69

Selbsthilfegruppe Inklusion bringt Freu(n)de

Kontakt:

MehrGenerationenHaus
Fritzenwiese 46
29221 Celle
E-Mail: info@mgh-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 27 91 55

Treffen:

Mittwoch von 14:00 – 15:30 Uhr

Selbsthilfegruppe für psychisch Kranke und seelisch behinderte Menschen nach Misshandlung, Missbrauch, Vergewaltigung und anderen Gewalterfahrungen

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS
E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

Selbsthilfegruppen Menschen mit Behinderungen

Prader Willi Syndrom Vereinigung Deutschland e. V.

Geschäftsstelle:

Mittwoch und Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr
Internet: www.prader-willi.de

Telefon: 02 21 / 84561875

Kontakt:

Inga Koenen
Strandläuferweg 40
50829 Köln
E-Mail: ingakoenen@prader-willi.de

Telefon: 0 15 78 18 04 595

Verein zur Förderung Körperbehinderter e. V. Celle

Alt Groß Hehlen 21
29229 Celle

Kontakt:

Hans-Werner Ziesler

Telefon: 0 51 41 / 2 83 63

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Aktivitäten:

Beratungsstelle, Sorgen-Telefon, Selbsthilfegruppe

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Behinderungen in Wathlingen

Kontakt:

Heidi Beddig
Ostpreußenweg 6
29339 Wathlingen

Telefon: 0 51 44 / 92 650
0 15 75 35 33 872

E-Mail: behindertengruppewathlingenflotwedel@web.de

Internet: www.facebook.com/behindertengruppe.wathlingen.flotwedel

Treffen:

Montag von 15:30 - 20.00 Uhr
Küsterhaus der evangelischen Kirche Wathlingen
Kirchstraße 4
29339 Wathlingen

Selbsthilfegruppen Menschen mit Behinderungen

Selbsthilfe ATAXIE Niedersachsen

Kontakt:

E-Mail: info@ataxie-niedersachsen.de
Internet: www.ataxie-niedersachsen.de

Telefon: 0 15 20 73 59 171

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Behinderung

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS
E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

Zentrum Selbstbestimmt Leben Lüneburger Heide e. V.

Bahnhofstraße 34
29348 Eschede

Kontakt:

E-Mail: info@zsl-lgh.de
Internet: www.zsl-lgh.de

Telefon: 0 15 73 72 63 253

Selbsthilfegruppen Chronische Erkrankungen (Allgemein)

Verein zur Selbsthilfe Allergiker und Asthmatiker Celle e. V. (VSAA)

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS
E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V. (DAAB)

An der Eickesmühle 15-19
41238 Mönchengladbach
E-Mail: info@daab.de
Internet: www.daab.de

Telefon: 0 21 66 / 64 78 820

Selbsthilfegruppe Atemwege, Emphysemgruppe

Kontakt:

Hans-Jürgen Bode

Telefon: 0 51 44 / 49 33 104

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Selbsthilfegruppe für Menschen mit implantiertem Defibrillator

Defibrillanten Celle

Kontakt:

Eddi Bode
E-Mail: eddi.bode@web.de
Internet: www.defibrillator-deutschland.de

Telefon: 0 51 41 / 54 776
0 17 25 84 37 17

Maria Grummel
E-Mail: defibrillanten.shg.celle@web.de

Telefon: 0 51 30 / 39 541

Treffen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr
MehrGenerationenHaus
Fritzenwiese 46
29221 Celle

Eltern- Selbsthilfegruppe für Kinder und Jugendliche mit Diabetes

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS
E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

Selbsthilfegruppen Chronische Erkrankungen (Allgemein)

Selbsthilfegruppe für Diabetiker jeglichen Typs ab 55 Jahren

Kontakt:

Reinhold Hoffmann

Telefon: 0 51 41 / 28 844

E-Mail: celle@diabetiker-lueneburger-heide.de

Treffen:

Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr
für Typ 1 und Typ 2 Diabetiker Erwachsene
DRK-Bildungszentrum
Fundumstraße 1
29221 Celle

Selbsthilfegruppe für Typ 1 - Diabetiker (Pumpenträger oder Pennutzer)

Kontakt:

Anke Buschmann

Telefon: 0 50 84 / 98 81 33

Eschenweg 82

29313 Hambühren

E-Mail: anke.buschmann@diabetiker-nds.de

Internet: www.diabetiker-nds.de/service-kontakt/der-verein/selbsthilfegruppen

Treffen:

Jeden 1. Montag im Monat 19:00 Uhr
für Typ 1 Diabetiker und Insulinpumpenträger von 18 bis 55 Jahre
Restaurant Thaers Wirtshaus
Thaersplatz 1
29221 Celle

Selbsthilfegruppe IPAX (Angehörige demenzerkrankter Menschen)

Fritzenwiese 117

29221 Celle

Kontakt:

E-Mail: celler-demenz-initiative@gmx.de

Telefon: 0 51 41 / 93 48 580

Internet: www.celler-demenz-initiative.de

Treffen:

Initiative pflegender Angehöriger
Jeden 3. Mittwoch im Monat von 18:00 Uhr - 19:30 Uhr
Gemeinderaum der Kreuzkirche
Windmühlenstraße 45
29221 Celle

Selbsthilfegruppen Chronische Erkrankungen (Allgemein)

Guillain- Barré- Syndrom (GBS) – aktive Selbsthilfe

Kontakt:

Gilbert Rolf
Bostelberg 45
29308 Winsen
E-Mail: gbs@aktive-sh.de
Internet: www.gbs-aktive-sh.de

Telefon: 0 51 46 / 98 58 48

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Lip- und Lymphödem, Selbsthilfegruppe „Lily Turtles“ Winsen

Kontakt:

Katja Wagner
E-Mail: katja.wagner68@gmx.de
Internet: www.lily-turtles.club

Telefon: 0 51 42 / 67 42
01 52 29 52 68 80

Treffen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat 18:30 Uhr
Am Sportheim 1
29308 Winsen/ Aller, OT Walle

LNDT Niedersachsen e. V., Regionalgruppe Celle

Landesverband Nierenkranker, Dialysepatienten und Transplantierte Niedersachsen

Kontakt:

Adrian Müller
Birkenweg 1
29328 Faßberg
E-Mail: rg-lueneburgerheide@lnni.de
Internet: www.lnni.de

Telefon: 0 50 55 / 237

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Selbsthilfegruppen Chronische Erkrankungen (Allgemein)

Long- Covid – Beratungsangebot in Niedersachsen

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS
E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

Beratungstelefon:

Rund um Fragen zu Long-/ Post- Covid sowie Post- Vac.
Montags bis Freitag von 10:00 bis 14:00 Uhr

Telefon: 05 11 / 12 02 900

Migräne Stammtisch

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS
E-Mail: kibis-celle@t-online.de
Internet: www.migraeneliga.de

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

Morbus Crohn/ Colitis ulcerosa, Selbsthilfegruppe Celle

Kontakt:

Sabine Laue
Maren Röder
E-Mail: s.brosy@gmx.de
Internet: www.ced-nord.de/selbsthilfegruppen/shg-celle

Telefon: 0 51 44 / 97 26 777

Telefon: 0 17 84 81 79 44

Treffen:

Jeden 1. Dienstag im Monat ab 18:45 Uhr

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft/ Landesverband Niedersachsen

DMSG Kontaktgruppe

Kontakt:

Meik Meyer
E-Mail: dmsg-kg-celle@web.de
Internet: www.dmsg-niedersachsen.de

Telefon: 01 52 29 14 52 33

Treffen:

Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 18:30 Uhr
Orthopädie- und Rehathechnik Rulitschka Celle GmbH
Wasastr. 3
29229 Celle

Selbsthilfegruppen Chronische Erkrankungen (Allgemein)

Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. – SHG Celle

Kontakt:

Karen Erdmann

Telefon: 01 76 21 68 47 00

E-Mail: karen.erdmann@dgm.org

Internet: www.dgm.org

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Es stehen barrierefreie Räumlichkeiten mit Behindertentoilette zur Verfügung.

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.

Westerstr. 93

28199 Bremen

Kontakt:

E-Mail: info@dmg.online

Telefon: 04 21 / 59 20 60

Internet: <https://dmg.online>

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Celle

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Celle

Kontakt:

Margarete Hubach

Telefon: 0 50 54 / 6 94

E-Mail: horst-hubach@web.de

Internet: www.parkinson-celle.de

Treffen:

Jeden 4. Samstag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr

Dorfgemeinschaftshaus (ehem. Grundschule)

Arlohstraße 14/16

29229 Celle, OT Scheuen

Selbsthilfegruppen Chronische Erkrankungen (Allgemein)

Psoriasis (Schuppenflechte) Celle

Kontakt:

Klaus-Dieter Ziera
Johanna Wenninger
Internet: www.psoriasis-bund.de

Telefon: 0 51 41 / 8 23 70
Telefon: 0 51 44 / 5 66 60

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Restless- Legs- Syndrom, Selbsthilfegruppe Celle

Kontakt:

Willi Kahlfeld
E-Mail: wkahlfeld@yahoo.de
Internet: www.restless-legs.org/selbsthilfegruppe/celle

Telefon: 0 51 05 / 58 51 25

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Selbsthilfegruppe Schilddrüsen- Betroffene

Kontakt:

Hans- Werner Otto
Kahlenweg 3
29339 Wathlingen
Internet: www.schilddruesenliga.de

Telefon: 0 51 44 / 22 07

Treffen:

Jeden 3. Donnerstag im Monat 19:00 – 21:00 Uhr
DRK Bildungszentrum
Fundumstraße 1
29221 Celle

Hilfe für Schlaganfallpatienten und deren Angehörige

Kontakt:

Schlaganfall-SHG Peine
Grete Hoppe
Schlaganfall SHG Hannover
Rainer Kornet
E-Mail: rakoko@freenet.de
Internet: www.schlaganfall-hilfe.de

Telefon: 0 51 71 / 76 88 71

Telefon: 05 11 / 35 23 333

Selbsthilfegruppen Chronische Erkrankungen (Allgemein)

Celler Schlafapnoe Selbsthilfegruppe „Heideschläfer“

Kontakt:

Tatjana Döppe

Telefon: 0 51 41 / 48 10 88

Finkenstieg 6

29225 Celle

E-Mail: tatjana.doepppe@t-online.de

Rainhard Hagenau

Telefon: 0 51 41 / 21 76 13

Internet: www.heideschlaefer.jimdo.com

Treffen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr

Alter Kreistagssaal des Landkreises Celle

Speicherstraße 2

29221 Celle

Selbsthilfegruppe für Menschen mit chronischen Schmerzen

Kontakt:

Barbara Niesner (ab 18:00 Uhr)

Telefon: 0 51 44 / 30 39

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Tinnitus – Selbsthilfegruppe Celle

Kontakt:

Klaus Hausmann

Telefon: 0 51 41 / 38 29 19

Gartenkamp 14

29229 Celle

E-Mail: kh.hausmann@gmail.com

Elke Dittmann

Telefon: 0 50 56 / 498

Internet: www.tinnitus-selbsthilfegruppe-celle.de

Treffen:

Jeden letzten Montag im Monat 18:00 – 20:00 Uhr

Ev. Familien- Bildungsstätte

Fritzenwiese 9

29221 Celle

Selbsthilfegruppen Chronische Erkrankungen (Krebs)

Selbsthilfegruppe Celle-Südheide der Kehlkopfoperierten im Landesverband Niedersachsen/ Bremen e. V.

Kontakt:

Peter Witzke
Lohengastr. 5
29614 Soltau
Internet: www.kehlkopfooperiert.de

Telefon: 0 51 91 / 15 413

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Krebsinitiative Winsen/ Aller e. V.

Mühlenchaussee 17
29308 Winsen/ Aller

Telefon: 0 51 43 / 91 11 60

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Onkologisches Forum e. V.

Fritzenwiese 117
29221 Celle

Kontakt:

Internet: www.onko-forum-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 21 77 66 00

Treffen:

Selbsthilfegruppen bitte telefonisch erfragen.

Selbsthilfegruppen Chronische Erkrankungen (Krebs)

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Celle PSC

Kontakt:

Jürgen Sadogierski

Telefon: 01 57 31 92 52 95

E-Mail: psc.juergen@web.de

Internet: www.prostatakrebs-celle.de

Beratungshotline:

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr Telefon: 0800 70 80 123

Treffen:

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 19:00 Uhr

sowie jeden letzten Dienstag ab 9:00 Uhr

MehrGenerationenHaus

Fritzenwiese 46

29221 Celle

Selbsthilfegruppe für Stomaträger

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Selbsthilfegruppen Chronische Erkrankungen (Rheuma)

„Die Aktiven“ - Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Eschede

Kontakt:

Susanne Trettin

Telefon: 0 51 42 / 41 09 94

E-Mail: fibromyalgie-info.trettin@gmx.de

Treffen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 19:15 - 22:15 Uhr

Ehemaligen Hauptschule Eschede, Eingang gegenüber Glockenkolkhalle,
telefonischer Erstkontakt erbeten.

Telefonische Fibromyalgie-Sprechstunde:

Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 18:00 - 19:00 Uhr

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e. V. Bundesverband

Metzgergasse 16

97421 Schweinfurt

Kontakt:

E-Mail: dvmb@bechterew.de

Telefon: 0 97 21 / 75 50 80

Internet: www.bechterew.de/kontakt

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V. c/o Arbeitsgemeinschaft Celle

Neustadt 2

29225 Celle

Kontakt:

Gertraude Melzer

Telefon: 0 51 41 / 70 99 524

E-Mail: ag-celle@rheuma-liga-nds.de

Treffen:

Rheuma- Liga-Stammtisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat um 15:00 Uhr

Café Allertal

Weitere Angebote:

Bitte telefonisch erfragen: Trockengymnastik, Wassergymnastik,
Funktionsgymnastik.

Telefonsprechstunde Fibromyalgie mittwochs 14:00 – 15:00 Uhr

Liselotte Ganswindt

Telefon: 0 51 41 / 70 97 676

Selbsthilfegruppen Eltern, Familie, Kind

ADHS Gruppe AmaDeuS

Kontakt:

Christina Brockmann
E-Mail: christina810@web.de
Internet: www.adhs-celle.de

Telefon: 0 16 22 58 19 90

Treffen:

Jeden 1. Montag im Monat ab 20:00 Uhr
Familienbildungsstätte
Fritzenwiese 9
29221 Celle

„Funkstille“ – SHG für Eltern nach Kontaktabbruch erwachsener Kinder

Kontakt:

E-Mail: funkstilleshg@web.de

Telefon: 0 51 41 / 94 74 888

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Hilfe für Schwangere

Kontakt:

Ruth Kuske
Hannoversche Str. 59
29221 Celle

Telefon: 0 51 41 / 21 71 41

Kontaktaufnahme nur über das Beratungstelefon.

Interessengemeinschaft zur Verhinderung sexuellen Kindesmissbrauchs

Kontakt:

Hanne- Lore Wiechers- Matz
E-Mail: wie-ma@t-online.de
Internet: www.melinaev.de
E-Mail: Melina.eV@t-online.de

Telefon: 0 51 41 / 43 715

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Selbsthilfegruppen Eltern, Familie, Kind

Selbsthilfegruppe „Sternenkinder“

Kontaktkreis für Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh- oder Totgeburt oder kurz nach der Geburt verloren haben

Kontakt:

Cornelia Knoop

Telefon: 0 51 45 / 15 53

E-Mail: MGV@initiative-regenbogen.de

Internet: www.initiative-regenbogen.de

Sandra Silkenat

Telefon: 0 50 51 / 50 93 268

E-Mail: info@sandra-silkenat.de

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Verwaiste Eltern

Kontakt:

Mirco Kühne

Telefon: 0 51 43 / 63 20

Verwaiste Eltern für Down- Syndrom- Kinder

Kontakt:

Sonja Richtzenhain

Telefon: 01 51 19 08 42 03

E-Mail: srichtzenhain@hotmail.com

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Selbsthilfegruppen Frauen

Frauenhaus Celle e. V.

Postfach 11 25
29201 Celle

Telefon: 0 51 41 / 2 57 88

Frauengesprächskreis

Kontakt:

Lieselotte Ganswindt
Ohagenstraße 2
29221 Celle

Telefon: 0 51 41 / 70 97 676

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Venus Selbsthilfegruppe

Fachgruppe gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Kontakt:

Haus der Familie
Brennessel e. V.
E-Mail: info@brennessel.org
Internet: www.brennessel.org

Telefon: 0 51 41 / 21 44 44
0 51 41 / 74 05 60

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Selbsthilfegruppen Emotionale, Psychische Gesundheit

Selbsthilfegruppe Angehöriger psychisch Kranker DER ANKER e. V.

Kontakt:

Michael Oelkers

Telefon: 05 21 / 70 75 168

Internet: www.diakonie-suedheide.de/psychosoziale-dienste/selbsthilfegruppe

Treffen:

Jeden 3. Mittwoch im Monat um 18:30 Uhr
in den Räumen der Diakonie Südheide
Fritzenwiese 117 (2. OG, Fahrstuhl ist vorhanden)
29221 Celle

AGUS – Angehörige um Suizid e. V., Gruppe Celle

Kontakt:

E-Mail: celle@agus-selbsthilfe.de

Telefon: 01 63 17 42 716

Internet: www.celle.agus-selbsthilfe.de

Treffen:

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat ab 18:00 Uhr
Kreuzkirche Celle, Gemeinderaum
Windmühlenstraße 45
29221 Celle
Vorherige Kontaktaufnahme ist erwünscht.

Selbsthilfegruppe bei Angst und Depression, Hermannsburg

Kontakt:

Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Peter-Paul Hermannsburg

Ev. Ehe- und Lebensberatungsstelle

Telefon: 0 50 52 / 34 47

Billingsstr. 18

29320 Südheide

E-Mail: ina.reichinger@evlka.de

Internet: www.peter-paul-hermannsburg.de/gemeindeleben/erwachsene

Treffen:

Jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Selbsthilfegruppen Emotionale, Psychische Gesundheit

Burnout-Selbsthilfegruppe

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS
E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

Bundesverband Burnout und Depression e.V.
Internet: www.selbsthilfe-Burnout-und-Depression.de

Selbsthilfegruppe „Lichtblick“

Initiative für Eltern mit psychisch erkrankten Jugendlichen in Hermannsburg

Kontakt:

Kathrin Gehrman
Anja Michalski
E-Mail: lichtblick@t-online.de
Internet: www.lichtblick-elternselbsthilfe.de

Telefon: 01 60 92 32 26 01

Treffen:

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr in Hermannsburg

Selbsthilfegruppe „Schattenlicht“

für Frauen und Männer, die an Depressionen erkrankt sind

Kontakt:

E-Mail: schatten.licht@freenet.de

Telefon: 01 76 54 85 66 03

Treffen:

Jeden Montag ab 19:00 Uhr
Café Kuhkaff
Vorherige Kontaktaufnahme ist erwünscht.

Selbsthilfegruppe Soziale Angst und Depression

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS
E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

Treffen:

Jeden Donnerstag 19:15 Uhr
Stadtteilzentrum "Alte Molkerei"
Blumlage 64
29221 Celle
Vorherige Kontaktaufnahme ist erwünscht.

Selbsthilfegruppen Emotionale, Psychische Gesundheit

Selbsthilfegruppe „Sonnenstrahl“

Selbsthilfe gegen Einsamkeit

Kontakt:

Achim

Telefon: 0 51 41 / 56 05 05

Internet: www.fegcelle.de/index.php/angebote/selbsthilfegruppe-sonnenstrahl

Treffen:

Jeden Donnerstag um 18:00 Uhr

Freie evangelische Gemeinde, Gruppenraum

Wiesenstraße 22

29221 Celle

Selbsthilfegruppen Sport (Koronarsport)

Herzsportgruppe in Celle e. V.

Kontakt:

Helmut Flörke

Telefon: 0 51 41 / 29 99 165

E-Mail: meinecke131062@aol.com

Internet: www.herzsport-in-celle.de

Jürgen Wesemann (1. Vorsitzender)

Telefon: 0 51 41 / 86 736

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Herzsportgruppe Celle von 1976 – das Original

Herzsportgruppe im Ruderclub Ernestinum- Hölty

Kontakt:

Dr. Schmidt-Thrun

Telefon: 0 51 41 / 3 12 66

Brigitte Bockelmann

Telefon: 0 51 45 / 27 82 71

Internet: www.rceh.de

E-Mail: herzsport@rceh.de

Treffen:

Jeden Montag ab 18:30 Uhr

Turnhalle Albrecht- Thaer- Schule

Am Reiherpfahl 14

29223 Celle

Herzsportgruppe von 1988 im MTVE Celle

Kontakt:

Einhard Wichmann

Telefon: 0 51 41 / 9 93 38 25

E-Mail: e-d.wichmann@mtve-celle

Helmut Hausmann

Telefon: 0 51 41 / 8 24 08

E-Mail: hausmann-celle@gmx.de

Internet: www.herzsportcelle-im-mtve.de

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Selbsthilfegruppen Sport (Koronarsport)

Herzsportgruppe des TUS Bergen von 1867 e. V.

Kontakt:

Horst Liedke
Internet: www.tus-bergen.de

Telefon: 0 50 51 / 13 93

Treffen:

Jeden Mittwoch

1. Gruppe von 19:00 - 20:00 Uhr im 14-tägigen Wechsel
2. Gruppe von 20:00 - 21:00 Uhr

Herrensport Kontakt:

Wolfgang Gallasch

Telefon: 0 50 51 / 26 69

Treffen:

Jeden Dienstag 20:00 - 21:30 Uhr
Sporthalle Oberschule Bergen

Herzsportgruppe SV Dalle e. V. in Eschede

Kontakt:

Rita Breetzke

Telefon: 0 51 42 / 14 64

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Herzsportgruppe TUS Lachendorf

Kontakt:

Claudia Gehring

Telefon: 0 51 42 / 537
0 17 18 05 02 96

Anne Steitzer

Telefon: 0 51 49 / 92 097
0 17 67 66 38 518

Frauke Meyer

Telefon: 0 16 09 15 46 936

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Selbsthilfegruppen Sport (Koronarsport)

Ambulante Herzsportgruppe Wathlingen 1989 e. V.

Kontakt:

Bernd Kippermann
Rapsfeld 4
29336 Nienhagen

Telefon: 0 51 44 / 18 79

Treffen:

Jeden Mittwoch von 17:00 - 20:00 Uhr
Schulzentrum Wathlingen
Kantallee 10
29339 Wathlingen

Herzsportgruppe TSV Wietze/ MTV Winsen

Kontakt:

Geschäftsstelle des MTV „Fichte“ Winsen
Britta Schäfer
Nicole Dressler
E-Mail: mitgliederbetreuung@mtv-fichte.de
Internet: www.mtv-fichte.de/sportarten/gesundheitssport/herzsport-koronarsport

Telefon: 0 51 43 / 87 52

Telefon: 0 51 43 / 64 06

Telefon: 0 17 24 49 68 75

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Selbsthilfegruppen Sucht (Essstörungen)

Die neue Basis e. V. – SHG Adipositas

Kontakt:

Marion Semler

Telefon: 0 17 38 77 48 14

Treffen:

Jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 19:00 Uhr
Gemeinderaum Friedenskirche
Schulstraße 7
29345 Unterlüß

Selbsthilfegruppe für Essgestörte – Overeaters Anonymous (OA)

Kontakt:

Petra

Telefon: 0 51 43 / 64 95

Internet: www.overeatersanonymous.de

Treffen:

Jeden Mittwoch von 19:30 - 21:00 Uhr
Treffpunkt Café Kuhkaff
Blumlage 64 / 1.Stock
29221 Celle

Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige von Essgestörten

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS Celle
E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

Selbsthilfegruppen Sucht (Alkohol, Medikamente)

AA- Meeting Celle (Anonyme Alkoholiker)

Kontakt:

Wilfried
Karin
Internet: www.anonyme-alkoholiker.de

Telefon: 0 51 46 / 9 28 45
Telefon: 0 16 23 78 78 56

Treffen:

Jeden Donnerstag von 20:00 - 22:00 Uhr
Gemeindehaus Blumläger Kirche
Braunschweiger Heerstraße 1
29221 Celle

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Familienzentrum Vorwerk
Bosteler Weg 11 A
29229 Celle- Vorwerk

AA- Meeting Bergen (Anonyme Alkoholiker)

Treffen:

Montag von 14:15 Uhr - 16:15 Uhr
Gemeindehaus der St. Lamberti Kirche
Am Friedensplatz 1
29303 Bergen

Die neue Basis e. V.

Kontakt:

Bernd Merz
E-Mail: dnb@gmx.net
Internet: www.dnb-info.de

Telefon: 0 15 20 19 63 400

auch **SHG Blumlage 2 Celle**
SHG Lauensteinstraße Celle
SHG Wietze

Die neue Basis e. V. – SHG Bergen- Belsen

Kontakt:

Telefon: 0 16 06 73 61 09

Treffen:

Jeden Dienstag von 20:00 - 22:00 Uhr
Stadthaus Bergen

Selbsthilfegruppen Sucht (Alkohol, Medikamente)

Die neue Basis e. V. – SHG Blumlage 1 Celle

Kontakt:

Horst Peters

Telefon: 0 51 42 / 13 87

Treffen:

Montag 19:30 Uhr 14-tägig

Blumlage

Die neue Basis e. V. – SHG Extra Dry Bergen

Kontakt:

Anke Schulz

Telefon: 0 15 20 56 02 300

Peter Zdun

Telefon: 0 17 66 48 57 060

Treffen:

Jeden Donnerstag ab 19:00 Uhr

Stadthaus Bergen

Lange Straße 1

29303 Bergen

Die neue Basis e. V. – Gruppe Faßberg/ Müden

Kontakt:

Martin Paland

Telefon: 0 16 27 04 27 59

Treffen:

Montag ab 19:30 Uhr 14-tägig

Gemeindehaus St. Laurentius Kirche

Alte Dorfstraße 16

29328 Faßberg

Selbsthilfegruppen Sucht (Alkohol, Medikamente)

Die neue Basis e. V. – SHG Hermannsburg

Kontakt:

Ulrich Witt
Martin Paland

Telefon: 0 15 20 98 11 69 05
Telefon: 0 50 52 / 29 35

Treffen:

Jeden Mittwoch 19:30 Uhr
Gemeindehaus Kleine Kreuzkirche
Lotharstraße 18
29320 Südheide

Die neue Basis e. V. – SHG Ovelgönne

Kontakt:

Udo Baumgarten
Axel Ebert

Telefon: 0 51 71 / 32 06
Telefon: 0 50 84 / 98 14 76

Treffen:

Jeden Montag 19:30 Uhr
Gemeindehaus ev.-luth. Kirche
Humboldtstraße 1
29313 Ovelgönne

Die neue Basis e. V. – SHG Unterlüß

Kontakt:

Marion Semler

Telefon: 0 17 38 77 48 14

Treffen:

3 mal im Monat dienstags ab 19:30 Uhr
Gemeinderaum Friedenskirche
Schulstraße 9
29345 Unterlüß

Selbsthilfegruppen Sucht (Alkohol, Medikamente)

Blaues Kreuz Celle

Kontakt:

Achim
Barbara
E-Mail: blaueskreuzcelle@t-online.de
Internet: www.blaues-kreuz.de

Telefon: 0 51 41 / 56 05 05
Telefon: 0 17 64 65 73 53

Treffen:

Jeden Dienstag 19:15 Uhr
Wiesenstraße 22
29221 Celle

Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Celle

Gruppe »Fritzenwiese«

Kontakt:

Reiner Hoffmann
E-Mail: r.hoffmann@bke-nds.de
Internet: www.bke-suchtselbsthilfe.de

Telefon: 0 17 12 20 35 65

Treffen:

Jeden Montag ab 19:00 Uhr
MehrGenerationenHaus Celle
Fritzenwiese 46
29221 Celle

Gruppe »Alte Schmiede«

Kontakt:

Andreas Bauer
E-Mail: andreas.celle@web.de
Internet: www.bke-suchtselbsthilfe.de

Telefon: 0 17 58 22 27 51

Treffen:

Jeden Dienstag ab 18:00 Uhr
Multifunktionsraum vom VSE
Heese 47
29225 Celle

Selbsthilfegruppen Sucht (Alkohol, Medikamente)

Gruppe in der »Paulusgemeinde«

Kontakt:

Elfi Grobe

E-Mail: elfigrobe@web.de

Internet: www.bke-suchtselbsthilfe.de

Telefon: 0 15 20 58 42 330

Treffen:

Jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr

Räume der Paulusgemeinde

Rostocker Straße 90

29225 Celle

Angehörigengruppe

Kontakt:

Petra Schulz

E-Mail: petra-schulz@gmx.de

Telefon: 0 17 41 70 11 77

Treffen:

Jeden zweiten Mittwoch um 18:15 Uhr

MehrGenerationenHaus Celle

Fritzenwiese 46

29221 Celle

Der neue Weg – Celle

Kontakt:

Christa

James

E-Mail: info@der-neue-weg-celle.de

Internet: www.der-neue-weg-celle.de

Telefon: 0 17 68 59 85 994

Telefon: 0 17 99 31 61 92

Treffen:

Jeden Dienstag 18:30 Uhr - 20:00 Uhr

Christuskirche Westercelle

An der Christuskirche 3

29227 Celle

Selbsthilfegruppen Sucht (Alkohol, Medikamente)

Freie Selbsthilfe- Gruppe Stammtisch 2019

Kontakt:

Bernd Birr

Stoffregenweg 10

29303 Bergen

E-Mail: info@stammtisch2019.de

Internet: www.stammtisch2019.de

Telefon: 0 50 51 / 98 39 838

0 17 64 76 71 479

0 15 90 49 78 978

Treffen:

Unsere Treffen finden wöchentlich statt und zwar abwechselnd

Freitag um 18:30 Uhr

Seniorenhof Hartung, Café Lila

Salzstraße 18

29303 Bergen(OT Sülze) und

Freitag um 15:00 Uhr

Gesprächskreis

Stoffregenweg 10

29303 Bergen

Freie Selbsthilfe- Gruppe Lila Frauen

Kontakt:

Karin Kratzsch

Karin Hartung

Salzstr. 18

29303 Bergen

E-Mail: info@shg-lila-frauen.de

Internet: www.shg-lila-frauen.de

Telefon: 0 16 38 75 31 73

Telefon: 0 17 25 47 09 45

Telefon: 0 50 51 / 91 42 77 5

Treffen:

Jeden zweiten Montag um 18:00 Uhr

Seniorenhof Hartung

Café Lila

Salzstraße 18

29303 Bergen (OT Sülze)

Selbsthilfegruppen Sucht (Alkohol, Medikamente)

Guttempler Gemeinschaft „Rising Hope“

Kontakt:

Klaus-Dieter Grimm
Klaus Rühle
Internet: www.guttempler.de

Telefon: 0 17 48 56 61 84
Telefon: 0 51 41 / 90 71 78

Treffen:

Jeden Montag ab 19:30 Uhr
Schwanenhaus
Herzogin-Eleonore-Allee 3B
29221 Celle

Selbsthilfegruppen Sonstige

Autismus Celle

Kontakt:

Christiane Heins

E-Mail: heins@stiftung-linderhaus.de

Internet: www.stiftung-linderhaus.de/arbeitsfelder/ambulante-angebote/autismus-und-foerderambulanz/

Telefon: 0 51 41 / 80 41 11

0 16 09 06 76 830

Selbsthilfegruppe Borreliose

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS

E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

Defi- Selbsthilfegruppe Celle seit 2006 „Herz im Takt“

Kontakt:

Dr. Schmidt-Thrun

E-Mail: defi-selbsthilfe.celle@web.de

Telefon: 0 51 41 / 31 266

Treffen:

Dienstag ab 18:30 Uhr

Termine auf Anfrage

Gesprächskreise für Trauernde Celle

Kontakt:

Hospiz Celle – TrauerLebensWelten

E-Mail: trauer@hospiz-celle.de

Internet: www.hospiz-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 21 99 006

Treffen:

Jeden 1. Sonntag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr und

jeden 1. Mittwoch im Monat von 16:00 - 18:00 Uhr

Selbsthilfegruppen Sonstige

Gesprächskreise für Trauernde Hermannsburg

Kontakt:

Frau Neumann, Frau Gerhartz

Telefon: 0 51 41 / 21 99 007

Tag und Nacht:

01 80 / 33 34 546

E-Mail: info@hospiz-bewegung-celle.de

Homepage: www.hospiz-bewegung-celle.de

Treffen:

Jeden 2. Montag im Monat von 18:00 - 20:00 Uhr

Bibliothek der Heimvolkshochschule

Lutterweg 16

29320 Südheide

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Kontakt:

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Treffen:

Bitte telefonisch erfragen.

Bund der Vertriebenen Celle

Kontakt:

Dieter Scholz

Telefon: 0 51 41 / 2 26 51

Internet: www.bdv-ni.de/bdv-niedersachsen/bdv-in-niedersachsen-und-im-bund/kreisverbaende

WEISSER RING Celle

Wir helfen Kriminalitätsoptionern

Kontakt:

Anne Wycisk

Telefon: 01 51 55 16 47 06

E-Mail: wycisk.anne@mail.weisser-ring.de

Internet: www.celle-niedersachsen.weisser-ring.de

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Ämter

Landkreis Celle

Trift 26
29221 Celle

Telefon: 0 51 41 / 91 60

Sprechzeiten:

Montag und Dienstag 8:00 - 16:00 Uhr
 Donnerstag 8:00 - 17:00 Uhr
 Mittwoch und Freitag 8:00 - 13:00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Ausgewählte Aufgabenbereiche:

Adoptionsvermittlung	05141/ 916 4346	Familienbüro	05141/ 916 4355
	05141/ 916 4351	Gesundheitsförderung	05141/ 916 5032
	05141/ 916 4354	Gleichstellungsbeauftragte	05141/ 916 1700
	05141/ 916 4440	Impfberatung	05141/ 916 5015
Altenbetreuung	05141/ 916 4020	Jugendgerichtshilfe	05141/ 916 4341
Amtsvormundschaft	05141/ 916 4320		05141/ 916 4345
	05141/ 916 4335		05141/ 916 4438
	05141/ 916 4379		05141/ 916 4464
	05141/ 916 4396		05141/ 916 4490
	05141/ 916 4436	Jugendpflege (Kinder-, Jugend- und Vereinsarbeit	05141/ 916 4358
	05141/ 916 4437		05141/ 916 4311
Beistandschaften	05141/ 916 4321	Jugendschutz	05141/ 916 4358
	05141/ 916 4327	Kindertagesstättenförderg.	05141/ 916 4373
	05141/ 916 4329	Mietzuschüsse	05141/ 916 4079
	05141/ 916 4330	Schuldnerberatung (Caritas)	05141/ 75 08 31
	05141/ 916 4432		
	05141/ 916 4433	Sozialhilfe	05141/ 916 4040
	05141/ 916 4434		05141/ 916 4049
Beratungsstelle für sexuell übertragbare Krankheiten	05141/ 916 5015	Soziale Dienste (Allgemeine Auskünfte)	05141/ 916 4343
		Sprachberatung	05141/ 916 5016
(Hilfe nach dem) Betreuungsgesetz	05141/ 916 4033	TBC - Fürsorge	05141/ 916 5015
	05141/ 916 4034	Unterhaltsvorschüsse	05141/ 916 4322
Elterngeld	05141/ 916 4307		
	05141/ 916 4319		

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an die Telefonzentrale.

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Ämter

Stadt Celle

Rathaus
Am Französischen Garten 1
29221 Celle

Kontaktstelle:

Zentrale

Telefon: 0 51 41 / 120

Sprechzeiten:

Montag und Dienstag 8:00 Uhr - 16:00 Uhr

Donnerstag 8:00 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch und Freitag 8:00 Uhr - 13:00 Uhr

Ausgewählte Aufgabenbereiche:

Asylbewerber	05141 / 12 50 00	Pflegegeld	05141 / 12 50 33
Elterngeld	05141 / 12 33 52	Rentenversicherungs- angelegenheiten	05141 / 12 50 33
Gleichstellungs- beauftragte	05141 / 12 1801	Soziale Hilfen	05141 / 12 50 00
Jugendarbeit	05141 / 12 54 66	Wohnberechtigungs- scheine	05141 / 12 54 62
Kindertagesstätten	05141 / 12 40 22		

Staatliches Gewerbeaufsichtsamt Celle

Im Werder 9
29221 Celle
Internet: www.gewerbeaufsicht.niedersachsen.de

Telefon: 0 51 41 / 75 50

Fax: 0 51 41 / 75 566

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Menschen mit Behinderungen

AURIS - Beratung für Hörgeschädigte

Petersilienstraße 1
38100 Braunschweig

Telefon: 05 31 / 87 89 61 50

Fax: 05 31 / 87 89 61 52

Kontakt:

Lara Baske
E-Mail: l.baske@auris-bs.de

Telefon: 01 76 38 75 50 99

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Der Anker e. V. - Verein für psychosoziale Arbeit

Großer Plan 8
29221 Celle
E-Mail: anker.celle@evlka.de
Internet: www.der-anker.de

Telefon: 0 51 41 / 93 41 103

Aktivitäten:

Betreuungsverein

Lebenshilfe Celle gGmbH

Alte Dorfstraße 4
29227 Celle

Kontakt:

Zentrale
E-Mail: info@lhcelle.de

Telefon: 0 51 41 / 99 70

Fax: 0 51 41 / 99 71 11

Angebote:

Ambulante heilpädagogische Hausfrühförderung, Integrative Krippen (Celle und Bergen), Heilpädagogischer Kindergarten (Celle) und Kooperativer Kindergarten (Bergen), Integrativer Kindergarten (Nienhagen), Comenius-Schule (anerkannte Tagesbildungsstätte, Zentrum für Inklusive Bildung), Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM), Tagesstätten und Fördergruppen für erwachsene Menschen mit Beeinträchtigung, Wohnangebote für beeinträchtigte Menschen (Wohnheime, Wohngruppen, Ambulant Betreutes Wohnen), Betreuung von Senioren und Seniorinnen, persönliche Beratung für beeinträchtigte Menschen, ihre Angehörigen und Betreuenden sowie Arbeitgebende, die erwachsene Menschen mit Beeinträchtigung beschäftigen.

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Menschen mit Behinderungen

Sprachberatungsstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Celle

Trift 26
29221 Celle

Kontakt:

Nicole Schul

Telefon: 0 51 41/ 916 5016

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag 8:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch und Freitag 8:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag 8:00 - 17:00 Uhr
Vorherige Terminvereinbarung erforderlich.

Aufgabenbereich:

Kontaktstelle für Eltern von Kindern, die Beeinträchtigungen in der Hör- und Sprachentwicklung zeigen sowie Beratung über individuelle Förder- und Therapiemöglichkeiten benötigen. Zur gezielten Abklärung umfassenderer Auffälligkeiten steht nach Absprache eine hör- und sprachheilpädagogische Fachberatung aus dem Nds. Landesamt für Soziales, Jugend und Familie zur Verfügung.

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Familien, Kinder, Jugendliche

Brennessel e. V. - Fachgruppe gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Postfach 35 52

29235 Celle

E-Mail: info@brennessel.org

Internet: www.brennessel.org

Telefon: 0 51 41 / 74 05 60

0 17 63 88 16 95

Sprechzeiten:

Dienstag 17:00 - 19:00 Uhr

Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Celle e. V.

Kuckuckstraße 25

29225 Celle

Kontakt:

Katrin Dornbusch

E-Mail: info@kinderschutzbund-celle.de

Internet: www.kinderschutzbund-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 4 60 66

Fax: 0 51 41 / 2 08 81 21

Aktivitäten:

Informationsstelle für Familien, Eltern-Kind-Gruppe, Kidstreff für 6- 12Jährige, Jugendgruppen ab 13 Jahren, Queere Jugend Celle, Schatzkiste, Begleiteter Umgang, Wohlfühlern, Ukraineprojekt

Ev. Ehe- und Lebensberatungsstelle

Lutterweg 11

29320 Südheide

Kontakt:

Ina Reichinger

Dorothee von Felde

Telefon: 0 50 52 / 34 47

Fax: 0 50 52 / 91 16 61

Beratungen in Bergen und Munster (Außenstellen)

E-Mail: beratungsstelle.hermannsburg@evlka.de

Internet: www.lebensberatung-hermannsburg.de

Aktivitäten:

Lebensberatung, Einzel- und Paarberatung, Familienberatung, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Coaching, Supervision, Fachberatung bei Kindeswohlgefährdung;
Gesprächsgruppe Angst- und Depression zweimal monatlich

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Familien, Kinder, Jugendliche

Beratungsstelle des Landkreises Celle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Denickestraße 110 B
29225 Celle

Telefon: 0 51 41 / 916 44 00
Fax: 0 51 41 / 916 44 99

Kontakt:

Sekretariat Beratungsstelle des Landkreises Celle
E-Mail: eb@lkcelle.de oder be@lkcelle

Offene Sprechzeiten (ohne Anmeldung):

Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag 9:00 - 10:00 Uhr

Aktivitäten:

Beratung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen, Eltern und anderen Erziehungsberechtigten bei individuellen und familienbezogenen Problemen. Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern, Krisenintervention, Trennungs- und Scheidungsberatung und Nachscheidungs Hilfen als/ für Eltern. Traumaarbeit mit Kindern und Jugendlichen, Elterngruppen (z.B. Kinder im Blick), Kindergruppen (z. B. Gruppe für Trennungs- und Scheidungskinder, Gruppe für Kinder psychisch erkrankter Eltern), Elternabende in Kindergärten und Schulen, anonyme Fallbesprechung für Angehörige sozialer und pädagogischer Berufe.

Beratungsstelle des Landkreises Celle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Außenstelle Hermannsburg

Lutterweg 11
29320 Südheide

Telefon: 0 51 41 / 916 44 00

Kontakt:

Sekretariat Beratungsstelle des Landkreises Celle
E-Mail: eb@lkcelle.de oder be@lkcelle

Offene Sprechzeiten (ohne Anmeldung):

Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 9:00 - 10:00 Uhr

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Familien, Kinder, Jugendliche

Evangelische Familien- Bildungsstätte

Fritzenwiese 9
29221 Celle
Internet: www.fabi-celle.de
E-Mail: info@fabi-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 90 903 65
0 51 41 / 90 903 66
Fax: 0 51 41 / 90 903 94

Still- Café

Kathrin Mayele
Treffen donnerstags 15:00 Uhr

Telefon: 0 51 41 / 90 90 365

Wellcome

Sabine Grünheit- Rakowski
E-Mail: sabine.gruenheit-rakowski@fabi-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 90 90 375

Erziehungslotsen

Sylke Jürrens- Preuschaft
E-Mail: info@fabi-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 90 90 374

Treffpunkt für alleinerziehende Eltern mit Kindern:

Treffen mittwochs 16:00 Uhr

Telefon: 0 51 41 / 90 90 365

Verwaiste Eltern

Mirco Kühne

Telefon: 0174 81 82 437

Sternenkinder

Cornelia Knoop, Sandra Silkenat

Telefon: 0 51 45 / 15 53

Tauschring:

Cornelia Döllermann- Nölting

Telefon: 0 51 41 / 90 90 365

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Familien, Kinder, Jugendliche

Familienbüro des Landkreises Celle

Trift 23
29221 Celle
Internet: www.landkreis-celle.de
E-Mail: familienbuero@lkcelle.de

Telefon: 0 51 41 / 916 43 55
Fax: 0 51 41 / 916 34 355

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag 8:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch und Freitag 8:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag 8:00 - 17:00 Uhr

Ansprechpartner vor Ort finden Sie auf der Internetseite des Landkreises.

KESS Familienzentrum - Mehrgenerationenhaus

Herzogin- Agnes- Platz 1 29336 Nienhagen	Am Markshof 2 29339 Wathlingen	Hofstr. 5 29342 Wienhausen
---	-----------------------------------	-------------------------------

Kontakt:

Dipl.- Soz.- Päd. Angelina Haupt
E-Mail: mgh@familienzentrum-kess.de

Telefon: 0 51 44 / 97 06 27

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 9:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr

Aktivitäten:

Einzelberatung und Familienberatung

MehrGenerationenHaus Celle

Fritzenwiese 46
29221 Celle
Internet: www.mgh-celle.de
E-Mail: info@mgh-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 27 91 55

Kontakt:

Kordula Sommer

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9:00 - 14:00 Uhr
Offener Treff und darüber hinaus zu Veranstaltungen

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag 9:00 - 12:30 Uhr

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Familien, Kinder, Jugendliche

Schulpsychologische Beratung

Im Werder 11
29221 Celle

Telefon: 0 51 41 / 92 47 35

Kontaktaufnahme:

Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 14:00 - 15:00 Uhr

Freitag 8:30 - 13:00 Uhr

Aktivitäten:

Beratung für Schüler, Eltern und Lehrer

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Frauen

Haus der Familie Paritätischer Niedersachsen e. V.

Blumlage 74

29221 Celle

Internet: www.frauenberatung-celle.de

E-Mail: celle.hdf@paritaetischer.de

Telefon: 0 51 41 / 21 44 44

Fax: 0 51 41 / 48 59 21

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 8:00 - 17:00 Uhr

Freitag 8:00 - 13:00 Uhr

Frauen- und Kinderschutzhaus

24/7 Erstberatung telefonisch oder persönlich

Telefon: 0 51 41 / 66 33

Aktivitäten:

Schutz und Unterkunft für Frauen und deren Kinder, die von physischer, psychischer und/oder sexualisierter Gewalt betroffen sind; Psychosoziale Beratung und Vermittlung von individuellen Hilfen; Informationen und Beratung zu sozialen, rechtlichen, therapeutischen und allgemeinen Lebensfragen sowie Hilfe und Vermittlung; Existenzsicherung; 24-Stunden-Rufbereitschaft

Beratungs- und Interventionsstelle (BISS)

Telefon: 0 51 41 / 21 44 44

Aktivitäten:

Beratung zu häuslicher Gewalt und Stalking sowie pro-aktive Kontaktaufnahme zu betroffenen Frauen nach Polizeieinsätzen zu häuslicher Gewalt

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

anerkannt nach §§ 218/219 StGB

Telefon: 0 51 41 / 21 44 44

Aktivitäten:

Schwangerenberatung; Informationen zu sozialen, finanziellen und allgemeinen rechtlichen Fragen; Anträge Stiftung Mutter und Kind; Beratung zu vorgeburtlicher Untersuchung; Beratung zu vertraulicher Geburt; Verhütungsmittelfonds - Beratung und anteilige Kostenübernahme für ein Verhütungsmittel

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Frauen

Hilfe für Schwangere e. V.

Hannoversche Str. 59
29221 Celle

Beratungstelefon

Telefon: 0 51 41 / 21 71 41

Kontakt:

Ruth Kuske
Kontaktaufnahme nur über das Beratungstelefon

Angebote:

Schwanger – was nun?

Wir möchten schwangeren Frauen durch Beratung und Unterstützung vielfältiger Art Mut zur Entscheidung für das Kind machen. Dies geschieht durch unterschiedlichste Hilfsangebote: Gespräche, um die eigene Lage zu klären, Begleitung durch unsere Mitarbeiterinnen auch bei Behördengängen, Informationen über öffentliche Hilfen, Antragstellung bei der Bundesstiftung Mutter und Kind, Ausleihe von Schwangerschaftskleidung und Babyausstattung, Hilfe bei Wohnungssuche, Vermittlung in Mutter-Kind-Häuser und vieles mehr ...

Die Mitarbeiterinnen stehen auch für Frauen nach einem Schwangerschaftsabbruch für Gespräche zur Verfügung.

Außerdem bieten wir Informationsveranstaltungen in Schulklassen und Jugendgruppen zur Prävention an.

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Gesundheit/ Krankheit

Infoline – Beratungsstelle der Aidshilfe Niedersachsen

Hattendorffstraße 132

Telefon: 0 17 73 94 74 72

29225 Celle

Internet: www.celle-aidshilfe.de

E-Mail: info@celle-aidshilfe.de

Kontakten:

Ulrich Mennecke

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Aktivitäten:

Telefonische und persönliche Beratung zu HIV/ Aids, Schnelltests auf HIV, Syphilis und Hepatitis C, Präventionsveranstaltungen

Beratungsstelle für sexuell übertragbare Krankheiten (STD Beratung)

Gesundheitsamt

Trift 26

29221 Celle

Kontakt:

Frau Dölle

Telefon: 0 51 41/ 91 65 015

Sprechzeiten:

Montag und Dienstag 8:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag 8:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch und Freitag 8:00 - 13:00 Uhr

Aktivitäten:

Telefonische und persönliche Beratung zu sexuell übertragbaren Krankheiten nach vorheriger Terminvereinbarung.

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Gesundheit/ Krankheit

Evangelisches Beratungszentrum – Lebensberatung und Supervision

Fritzenwiese 7

29221 Celle

Internet: www.ev-beratungszentrum.kirche-celle.de

E-Mail: ebz.celle@evlka.de

Kontakten:

Frau Werner

Telefon: 0 51 41 / 90 90 310

Frau Tritthart

Fax: 0 51 41 / 90 90 319

Aktivitäten:

- Psychologische Beratung
- Lebensberatung für Einzelne, Paare und Familien
- Beratung für Schwangere
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Supervision

Psychosoziale Beratungsstelle und Suchtberatungsstelle

Fritzenwiese 7

29221 Celle

E-Mail: psb.celle@evlka.de

Kontakt:

Kelly Kaufmann

Telefon: 0 51 41 / 90 90 350

Sprechzeiten:

Montag 10:00 - 12.00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 12.00 und 14:00 - 16.00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 18.00 Uhr

Freitag 10:00 - 12.00 Uhr

Aktivitäten:

Der Sozialpsychiatrische Dienst begleitet Menschen, die von einer psychischen Krankheit betroffen sind oder sich in einer seelischen Notlage befinden.

Die Fachstelle für Sucht und Suchtprävention steht Menschen zur Verfügung, die Probleme mit einer Suchterkrankung oder Suchtmittelmissbrauch haben.

Informations-, Beratungs- und Therapiegespräche; Krisenintervention; Hausbesuche;

Psychosoziale Begleitung nach Klinikaufenthalten; Vermittlung in weiterführende

Einrichtungen und Gruppen; Beratung und Begleitung von Angehörigen;

Psychosoziale Begleitung und Behandlung für substituierte Drogenabhängige

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Gesundheit/ Krankheit

Onkologisches Forum e. V.

Beratungsstelle und Palliativdienst für Krebserkrankte und Angehörige
Fritzenwiese 117
29221 Celle

Beraterinnen:

Jana Czekay

Simone Hendricks

Karina Lückingsmeier

Astrid Harke

Telefon: 0 51 41 / 21 96 600

Fax: 0 51 41 / 21 96 609

Beratung auch online möglich.

E-Mail: info@onko-forum-celle.de

Internet: www.onko-forum-celle.de

Sprechzeiten: Montag bis Freitag 9:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch 14:00 - 16:00 Uhr

Angebote:

Vier Psychoonkologinnen bieten in Einzel-, Paar- und Gruppengesprächen vielfältige Beratung, Unterstützung und Begleitung. Wir stehen Ihnen zur Seite, wenn

- Sie Hilfe und Informationen im Umgang mit der Diagnose Krebs brauchen,
- Ihr seelisches Gleichgewicht ins Wanken gerät,
- Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen möchten,
- Sie neue Lebensansätze finden wollen,
- Ihre Kinder Unterstützung brauchen,
- Sie Antworten auf soziale Fragen suchen, z.B. zu Ihren gesetzlichen Ansprüchen, zur Reha, Rente und Sozialhilfe.

In der Beratungsstelle treffen sich verschiedene fachlich betreute und Selbsthilfegruppen, z.B. die

- Gruppe Lebensmut für chronisch an Krebs erkrankte Frauen (begleitet, mtl.)
- WIR-Gruppe für Frauen mit einer Krebserkrankung (Selbsthilfegruppe, mtl.)
- Darmkrebs-Selbsthilfegruppe für Mann und Frau (mtl.)
- Micky-Maus-Gruppe für Kinder 6-10 J. mit erkrankten Angehörigen (begleitet)
- Teensgruppe für Jugendliche 10-14 J. mit erkrankten Angehörigen (begleitet)
- Onko- Yoga (begleitet, wöchtl., kostenpflichtig)
- Onko- Walking (begleitet, wöchtl.)
- Onko- Rudern (begleitet, wöchtl., in der Saison)
- Kunsttherapeutische Malgruppe (begleitet, nach Bedarf, kostenpflichtig)
- Achtsamkeitstraining (begleitet, nach Bedarf, kostenpflichtig)
- Marathongirls (Selbsthilfegruppe für „Langzeitüberlebende“, wöchtl.)
- Trauergruppe (begleitet, mtl.)
- Gruppe für Angehörige von Krebserkrankten (begleitet, mtl.)

Daneben vermittelt die Beratungsstelle Kontakte zur Ernährungsberatung und kooperiert mit der Prostata-Selbsthilfegruppe. Vorträge monatlich rund um eine Krebserkrankung.

Ambulanter Palliativdienst

Neun Fachkrankenpflegerinnen mit Palliativ-Care-Weiterbildung unterstützen kostenlos schwerstkranke Menschen in ihrer häuslichen Umgebung.

Angebote:

Der Dienst hilft Ihnen durch

- viel Zeit für Gespräche und Zuwendung - wir sind für Sie da, solange Sie uns brauchen,
- 24-Stunden-Rufbereitschaft an jedem Tag zur Krisenintervention und Symptomlinderung nach Weisung des behandelnden Arztes,
- eine allgemeine ambulante Palliativversorgung (AAPV),
- die Umsetzung ihres Rechtsanspruches auf Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV) in Kooperation mit der Stiftung Celler Netz,
- die Umsetzung der Verordnungen von Haus- und Fachärzten im Bereich der häuslichen palliativen Krankenpflege,
- die Begleitung von Sterbenden im häuslichen Bereich,
- Kontinuität in der Begleitung, auch bei stationären Aufenthalten,
- Koordination und Vernetzung anderer Hilfsangebote,
- fachkundliche Beratung zu palliativpflegerischen, psychosozialen Fragen,
- Vermittlung psychoonkologischer Beratung,
- Unterstützung bei sozialrechtlichen Anträgen und der Beschaffung von Hilfsmitteln,
- den Einsatz komplementärer Pflegemethoden,
- Beratung und Begleitung in stationären Pflegeeinrichtungen.

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Haus-Notruf-Dienste

Arbeiter-Samariter-Bund, Kreisverband Celle – Hausnotruf

Fritzenwiese 117
7729221 Celle
E-Mail: hausnotruf@asb-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 59 37 77
Hotline: 0800 331 92 12

Kontakt:

Linus Schönberg

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Celle e. V. – Hausnotruf

77er Straße 45 a
29221 Celle
Internet: www.hausnotrufcelle.de

Telefon: 0 51 41 / 90 32 23

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Ortsverband Celle – Hausnotruf

Behrenskamp
29225 Celle
Internet: www.johanniter.de/celle

Telefon: 0 51 41 / 88 81 60
Fax: 0 51 41 / 88 81 613

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e. V., Kreisverband Celle – Hausnotruf

Lauensteinplatz 1 a
29225 Celle

Telefon: 0 51 41 / 93 98 12
Fax: 0 51 41 / 93 98 19

Malteser-Hilfsdienst gGmbH, Geschäftsstelle Celle – Hausnotruf

Hannoversche Straße 26
29221 Celle
Internet: www.malteser-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 90 54 – 0
Fax: 0 51 41 / 90 54 20

Kontakt:

Anke Bieler

Telefon: 0 51 41 / 90 54 16

Sprechzeiten:

Täglich 8:00 - 14:00 Uhr

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Sonstige

Ambulante Hilfe für wohnungslose Frauen und Männer

Neustadt 63A

Telefon: 0 51 41 / 95 18 60

29225 Celle

Fax: 0 51 41 / 95 18 621

E-Mail: wohnungslosenhilfe.celle@zbs-hannover.de

Kontakt:

Herr Schreck
Frau Forstner

Frau Standke
Frau Opitz (Verwaltung)

Sprechzeiten:

Montag und Dienstag

9:30 - 13:00 Uhr

Mittwoch und Freitag

10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag

13:00 - 16.30 Uhr

Angebot:

u.a. Beratung über zustehende Sozialleistungen, Unterstützung bei der Unterkunftssuche, Bereitstellen der postalischen Erreichbarkeit

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Celler Str. 12 A

29303 Bergen

Kontakt:

Schwester Marlen Bürgin

Telefon: 0 16 21 32 90 25

Angebot:

Kostenfreie Krebsberatung und Sterbebegleitung, Familienunterstützender Dienst, Trauerbegleitung

Beratungsstelle für Arbeitslose im Kirchenkreis Celle

Fritzenwiese 7

Telefon: 0 51 41 / 90 90 380

29221 Celle

Fax: 0 51 41 / 90 90 389

E-Mail: arbeitslosenberatung.celle@evlka.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 15:00 Uhr
nur nach telefonischer Terminabsprache.

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Sonstige

Celler Demenz Initiative e. V.

Fritzenwiese 117
29221 Celle

Kontakt:

Frank Neumann

Telefon: 0 51 41 / 93 48 580

Karin Cappelluzzo

Sabine Schweitzer

E-Mail: celler-demenz-initiative@gmx.de

Internet: www.celler-demenz-initiative.oetb-web.de

Öffnungszeiten:

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Angebote:

- Beratung für Betroffene und deren Angehörige
- Informationsveranstaltungen und Seminare für pflegende Angehörige
- Selbsthilfegruppe „IPAX“ für pflegende Angehörige
- Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von jungen (unter 65 Jahre) demenziell veränderten Menschen
- Fort- und Weiterbildung für Mitarbeitende in Pflegeberufen
- Celler Aktionstag Demenz
- Kurse für pflegende Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte „Menschen mit Demenz verstehen“ – Kostenfrei für Versicherte aller Kassen - in Kooperation mit der BARMER

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Sonstige

Formularlotsenservice der Freiwilligenagentur KELLU

Sprechzeiten:

Montag 9:00 - 11:30 Uhr
Freiwilligenagentur KELLU
Markt 18, 29221 Celle

Telefon: 0 51 41 / 12 51 11

Dienstag 12:00 - 13:00 Uhr
Stadtteilprojekt „Alte Molkerei“
Blumlage 64, 29221 Celle
nur nach tel. Vereinbarung

Telefon: 0 51 41 / 61 30

Dienstag 9:30 - 11:30 Uhr
MehrGenerationenHaus
Fritzenwiese 46, 29221 Celle
nur nach tel. Vereinbarung

Telefon: 0 51 41 / 27 91 55

Aktivitäten:

Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen mit fachlichem Rat, keine Rechtsberatung, bitte komplette Unterlagen zum Gespräch mitbringen.

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen – Bereich Pflege

Blumlage 20
29221 Celle

Kontakt:

Cornelia Häcker
Bettina Mähs
Kordula Sommer
E-Mail: info@psp-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 91 64 160

Sprechzeiten:

nach Vereinbarung

Aktivitäten:

Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeangebote, Leistungen sozialer Stellen und Kassen, Hilfsmittel und Versorgung, Entlastungsangebote für pflegende Angehörige, ehrenamtliche Dienste, Selbsthilfegruppen, Rehabilitation, vorbeugende Maßnahmen

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände Sonstige

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen – Bereich Senioren

MehrGenerationenHaus
Fritzenwiese 46
29221 Celle

Kontakt:

Sabine Hantzko
Ute Paulick
E-Mail: info@senioren-celle.de
Internet: www.senioren-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 90 13 101

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 9:00 - 12:00 Uhr

Aktivitäten:

Seniorenberatung, Vermittlung von DUO- Seniorenbegleitung, Radeln ohne Alter - Rikschafahrten, Wohnraumberatung, Computertreff, regelmäßige Vorträge und Seminare, Projekt gegen Einsamkeit, offenes Frühstück im MGH

Seniorenbeirat der Stadt Celle

Altes Rathaus
Markt 14
29221 Celle

Telefon: 0 51 41 / 12 89 22

Kontakt:

Hans-Gerhard Grote
E-Mail: seniorenbeirat@celle.de

Kontakt bei der Stadt Celle:

Katja Rautenberg
E-Mail: katja.rautenberg@celle.de

Sprechstunde:

Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr
Altes Rathaus
Markt 14
29221 Celle

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände

Arbeiter-Samariter-Bund, Landesverband Niedersachsen e. V., Kreisverband Celle

Fritzenwiese 117

29221 Celle

E-Mail: info@asb-celle.de

Hotline: 0800 33 19 212

Fax: 0 51 41 / 59 37 77 99

Kontakt:

Dienststellenleiter Martin Ulbrich

Telefon: 0 51 41 / 59 37 77 77

Tagespflege

E-Mail: tagespflege@asb-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 59 37 77 80

Fax: 0 51 41 / 59 37 77 85

Ambulante Pflege

E-Mail: ambulantepflege@asb-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 59 37 77 77

Fax: 0 51 41 / 59 37 77 99

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 8:00 - 16:00 Uhr

Aktivitäten:

Ambulante Pflege, Tagespflege, Hausnotruf, Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen, Schülerbeförderung, Krankentransport, Sanitätsdienste, Schulbegleitung

Caritasverband Celle Stadt und Land

Bullenberg 6

29221 Celle

E-Mail: info@caritas-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 75 08 20

Fax: 0 51 41 / 75 08 27

Kontakt:

Daniel Schott, Geschäftsführer

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag 9:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Aktivitäten:

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung, Schuldnerberatung, Betreuungsverein für gesetzliche Betreuungen, Schwangeren- und Familienberatung, Haus- und Familienpflege, Sozialpädagogische Familienpflege, Schulsozialarbeit, Schülergruppen, Mutter-Kind-Gruppen, Caritas Wohnen mit Kind, Erziehungsstellen, Kindertageseinrichtungen, STEP-Elternkurse, DELFI, „Elternpraktikum“, „Mein Kind“, „Kleiderzwirn“, Wohngruppen unbegleiteter minderjähriger Flüchtlinge

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Celle e. V.

77er Straße 45 a

Telefon: 0 51 41 / 90 320

29221 Celle

Internet: www.drkcelle.de

Aktivitäten:

Ambulante Pflege, Ambulant betreute Wohngruppen, Erste-Hilfe-Kurse, Ganztagsschulangebote, Hausnotruf + mobiler Notruf, Kindertageseinrichtungen, Schulbegleitung, Tagespflege für Senioren, Rettungsdienst, Krankentransport, Blutspende, Katastrophenschutz, Kleiderkammern, Jugendrotkreuz, Sanitätsdienst

Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Celle e. V.

Fundumstraße 1

Telefon: 0 51 41 / 37 47 70

29221 Celle

E-Mail: info@ov-celle.drk.de

Internet: www.ov-celle.drk.de

Aktivitäten:

Blutspende, Kleiderkammer, Sanitätsdienst, Mitwirkung im Katastrophenschutz, Jugendrotkreuz, Besuchsdienst, Computerkurse, Bewegungsprogramm, Flüchtlingshilfe, Wunschgroßeltern

Diakonisches Werk

Fritzenwiese 7

Telefon: 0 51 41 / 90 90 399

29221 Celle

Internet: www.diakonie-celle.de

Sprechzeiten:

nach telefonischer Terminvereinbarung

Aktivitäten:

Einzelfallhilfe, allgemeine Sozialberatung

Beratungsstellen und Wohlfahrtsverbände

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Fritzenwiese 7
29221 Celle

Kontakt:

Antje Müller-Dreßler
E-Mail: eutb@evlka.de
Internet: www.eutb-celle.de

Telefon: 0 51 41 / 90 90 333
0 17 01 84 46 82

Sprechzeiten:

Dienstag 16:00 - 19:00 Uhr
Mittwoch 12:00 - 15:00 Uhr
Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

Angebote:

Umfassende Beratung und Begleitung zur Teilhabe in allen grundlegenden Lebensbereichen, Informationen und Orientierung im Vorfeld der Beantragung von Leistungen, Unterstützung bei der Antragstellung und dem Verstehen von Bescheiden, Zusammenarbeit mit Vereinen und anderen Beratungsstellen

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e. V., Kreisverband Celle

Lauensteinplatz 1 a
29225 Celle

Kontakt:

Frau Marggraf
Frau Kors

Telefon: 0 51 41 / 93 980
Fax: 0 51 41 / 93 98 19

Aktivitäten:

Häusliche Pflege, Hausnotruf, Demenzbetreuung, Beratungsbesuche nach § 37 Abs. 3 SGB XI, Schulbegleitung

Was ist KIBiS?

Die Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich, kurz KIBiS, unterstützt und fördert die Selbsthilfearbeit in Stadt und Landkreis Celle seit 1992.

Die Kontaktstelle befindet sich in der Trägerschaft des Vereins zur Förderung Körperbehinderter e. V. Celle und berät kostenlos alle Interessenten.

KIBiS versteht sich als Vermittlungsstelle von Ratsuchenden einerseits und hilfe anbietenden Selbsthilfegruppen andererseits.

In der alltäglichen Zusammenarbeit mit den einzelnen Selbsthilfegruppen respektiert KIBiS deren autonomen Status und ihre individuellen Arbeitsweisen.

Nur auf Wunsch der einzelnen Gruppen berät KIBiS in schwierigen Konfliktsituationen oder wird in anderer Form unterstützend tätig.

KIBiS unterstützt und berät Sie!

- Wenn Sie sich für Selbsthilfe interessieren.
- Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe suchen.
- Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen wollen.
- Wenn Ihre bereits bestehende Selbsthilfegruppe ein Anliegen hat.
- KIBiS informiert und vernetzt durch Treffen aller Celler Selbsthilfegruppen.
- KIBiS organisiert Kontakte zwischen Selbsthilfegruppen, Fachleuten und der Politik.

Wie arbeitet die KIBiS?

Die KIBiS ... informiert die Öffentlichkeit über Selbsthilfegruppen und ihre Arbeit,
... berät Interessierte und vermittelt sie in Selbsthilfegruppen oder
unterstützt sie bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe,
... gibt Hilfen bei der Beschaffung von Arbeitsmitteln, Räumlichkeiten,
finanziellen Mitteln usw.,
... berät Selbsthilfegruppen bei internen Schwierigkeiten auf Wunsch,
... organisiert zusammen mit den Selbsthilfegruppen Selbsthilfetage,
Fachvorträge, Ausstellungen usw.

Wer kann die KIBiS nutzen?

- Selbsthilfegruppen, die Unterstützung suchen,
- Betroffene, die sich einer Selbsthilfegruppe anschließen möchten,
- Menschen, die eine Selbsthilfegruppe gründen wollen,
- Interessierte, die sich über die wichtige Arbeit der Selbsthilfegruppen informieren wollen,
- Fachkräfte (Ärzte, Therapeuten, Sozialarbeiter usw.), die Informationen über die Hilfsmöglichkeiten der Selbsthilfegruppen an ihre Klienten/ Patienten weitergeben möchten.

Selbsthilfekontaktstelle KIBiS

Im Verein zur Förderung
Körperbehinderter e. V. Celle
Alt Groß Hehlen 21, 29229 Celle

Telefon 05141/ 487249
E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Sprechzeiten:
Di 9:00 - 13:00 Uhr
Mi 16:00 - 20:00 Uhr
Do 9:00 - 13:00 Uhr

und nach persönlicher Vereinbarung

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Eine Selbsthilfegruppe ist eine Gemeinschaft von Menschen, die sich entschlossen haben, für ein gemeinsames Problem oder Anliegen aus eigener Kraft Lösungen zu suchen.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Austausch und Gespräch. Alle Teilnehmer bringen hierbei ihre unterschiedlichen Möglichkeiten und Erfahrungen ein.

Eine Selbsthilfegruppe arbeitet ohne professionelle Leitung. In ihrer Zusammenarbeit betonen die Gruppenmitglieder ihre Gleichberechtigung. Sie nutzen die hilfreiche Unterstützung der anderen, um ihre persönliche Situation zu verbessern.

Neue Kontakte können geknüpft und gemeinsame Interessen nach außen vertreten werden.

Neben ärztlicher Behandlung und anderer fachlicher Betreuung sind Selbsthilfegruppen eine weitere Chance, Heilung zu fördern und Probleme zu bewältigen.

Stichwortverzeichnis	Seite
ADHS	20
Adipositas... ..	29
Adoptionsvermittlung.....	39
Amputation... ..	6
Ämter.....	39, 40
Aids	50
Alleinerziehende.....	45-46
Alkohol	30-36
Allergie	10
Altenbetreuung	39, 57-58
Amtsvormundschaft	39
Angst.....	24
Apnoe.....	15
Arbeiter-Samariter-Bund	59
Arbeitslosigkeit	55
Asthma	10
Asylbewerber	40
Ataxi	9
Autismus.....	37
AWO (Arbeiter Wohlfahrt)	59
Behinderung.....	9, 41
Beistandschaften.....	39
Beratungsstellen, verschiedene	39-53
Blinde	6-7
Borreliose	37
Burnout.....	24
Caritas.....	59
Chronische Erkrankung.....	10-19
Colitis ulcerosa	13
Covid... ..	13
Darmerkrankung	13, 18
Defibrillator... ..	10, 37
Demenz.....	11, 56

Stichwortverzeichnis	Seite
Depression	23, 24
Der Anker	23, 41
Deutsches Rotes Kreuz	53, 60
Diabetiker	10, 11
Diakonisches Werk	61
Dialyse	12
Drogen	51
Eheberatung.....	43
Einsamkeit.....	25
Eltern	20, 21, 39, 40, 44, 51
Eltern behinderter Kinder	9
Eltern, verwaiste.....	21, 45
Elterngeld	39, 40
Erziehungsberatung	44
Erziehungsgeld	39, 40
Erziehungslotsen.....	45
Essstörungen	29
Familie.....	43- 48, 51
Familienbildungsstätte	45
Familienbüro, Stadt und Landkreis Celle	39, 46
Familienhilfe	39, 40, 48
Familienzentrum.....	46
Fehlgeburt	21
Fibromyalgie.....	19
Formularlotse	57
Frauen	22, 35, 48
Frauenhaus	22, 48
Geschlechtskrankheiten	39, 50
Gesundheitsförderung.....	39
Gewaltopfer	22, 43, 48
Gewerbeaufsicht	40
Gleichstellungsbeauftragte.....	39, 40
Guillain-Barré Syndrom.....	12

Stichwortverzeichnis	Seite
Guttempler	36
Hausnotruf.....	54
Herzsport.....	26-28
HIV	39, 50
Hörgeschädigte	41
Hörsturz.....	16, 41
Hospiz	55
Hyperaktivität	20, 44
Impfberatung	39
Jugendarbeit	39, 40
Jugendgerichtshilfe	39
Jugendliche	39, 40, 43-49
Jugendschutz	39, 40
Kehlkopferoperiert	17
KIBIS – Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich.....	62-64
Kinderschutzbund	43
Kindertagesstätten	40
Kindertagesstättenförderung	39
Kindesmissbrauch	20
Körperbehinderte	6-9
Krebs	17, 18, 52
Landkreis Celle	39, 50
Lebensberatung	43, 51
Lebenshilfe	41
Lymphödem	12
Migräne	13
Mietzuschuss.....	39
Morbus Bechterew	19
Morbus Crohn	13
Multiple Sklerose	13
Muskelkranke... ..	14
Myasthenie	14
Nierenerkrankung.....	12

Stichwortverzeichnis	Seite
Obdachlose.....	55
Opfer.....	38
Osteoporose.....	14
Palliative Begleitung.....	55
Parkinson.....	14
Paritätischer.....	53
Pflegeeltern.....	39, 40
Pflege.....	38, 40, 57
Prostata.....	18
Psoriasis.....	15
Psychische Erkrankung.....	9, 23, 24, 51
Rentenberatung.....	40
Restless-Legs.....	15
Rheuma.....	19
Schilddrüse.....	15
Schlafapnoe.....	16
Schlaganfall.....	15
Schmerzen.....	16
Schuldnerberatung.....	39, 59
Schulpsychologische Beratung.....	47
Schuppenflechte.....	15
Schwangere.....	20, 40, 48, 49, 51
Schwangerschaftskonfliktberatung.....	48, 51
Selbsthilfegruppe.....	64
Senioren.....	6, 46, 53-54, 57, 58
Suizid.....	23
Sexueller Missbrauch.....	20, 22, 43
Sexuell übertragbare Krankheiten.....	39, 50
Soziale Dienste.....	39, 40, 59-61
Sozialhilfe.....	39, 40
Sport.....	26-28, 52
Sprachberatung.....	39, 42
Stadt Celle.....	40, 47

Stichwortverzeichnis	Seite
Stoma	18
Sucht	30-35, 51
TBC- Fürsorge	39
Teilhabe.....	61
Tinnitus.....	16
Totgeburt.....	21
Transplantation	12
Trauer.....	21, 37, 38
Tumor.....	17, 18, 52, 55
Unterhaltsvorschuss.....	39
Vertriebene.....	38
Verwaiste Eltern... ..	21
Weißer Ring	38
Wohlfahrtsverband	59-61
Wohnberatung.....	58