

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Es ist eine Gemeinschaft von Menschen, die sich entschlossen haben, für ein gemeinsames Problem oder Anliegen aus eigener Kraft, Lösungen zu suchen.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Austausch und Gespräch. Alle Teilnehmer bringen hierbei ihre unterschiedlichen Möglichkeiten, Vorschläge und Erfahrungen ein. Alle Informationen bleiben vertraulich.

Neue Kontakte können geknüpft und gemeinsame Interessen nach außen vertreten werden.

Eine Selbsthilfegruppe arbeitet ohne professionelle Leitung. Dabei betonen die Gruppenmitglieder ihre Gleichberechtigung. Sie profitieren von der hilfreichen Unterstützung der Anderen, um ihre persönliche Situation zu verbessern.

Neben ärztlicher Behandlung und anderer fachlicher Betreuung sind Selbsthilfegruppen eine weitere Chance, Heilung zu fördern und Probleme zu bewältigen.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten, kontaktieren Sie uns!

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

What is a support group?

This is a community of people, who have decided to solve or to find solutions commons problems or difficulties on their own.

The support group meets regularly for exchange and discussion. Every participant contributes with his possibilities, suggestions and experiences. All information remains confidential.

New contacts can be made and common interests can be represented externally.

A support group works without professional leadership. In their cooperation, the members emphasize their equal rights. They receive the benefice in helpful support from others to improve their personal situation.

In addition to medical treatment and other professional care, support groups are another opportunity to promote healing and overcome problems.

If you would like to visit or start a support group, please contact us!

We will advise and support you, willingly.

Kontakt - Information - Beratungsstelle im Selbsthilfebereich

Qu'est-ce qu'un groupe d'entraide?

C'est un ensemble de personnes qui ont décidées de trouver des solutions à une difficulté ou à une préoccupation commune de leur propre chef.

Le groupe se réunit régulièrement pour échanger et converser. Tous les participants partagent leurs différentes possibilités, suggestions et expériences. Tout reste confidentiel.

De nouveaux contacts peuvent s'établir et des intérêts partagés peuvent être représentés au monde extérieur.

Un groupe d'entraide travaille sans encadrement professionnelle. Ce faisant, les membres du groupe soulignent leur égalité. Chacun bénéficie du soutien utile des autres pour améliorer sa condition et situation personnelle.

En plus des traitements médicaux et autres formes d'assistance thérapeutique, les groupes d'entraide constituent un outil supplémentaire pour guérir et surmonter les problèmes.

Si vous désirez participer ou fonder un groupe d'entraide, contactez-nous !

Nous vous aviserons et vous soutiendrons volontiers

Che cos'è un gruppo di supporto?

Si tratta di una comunità di persone che hanno deciso di cercare soluzioni a un problema o preoccupazione comune per conto proprio.

Il gruppo si riunisce regolarmente per scambi e discussioni. Tutti i partecipanti contribuiscono con le loro diverse possibilità, suggerimenti ed esperienze. Tutte le informazioni rimangono riservate.

Si possono stabilire nuovi contatti e gli interessi comuni possono essere rappresentati esternamente.

Un gruppo di auto-aiuto lavora senza una leadership professionale. I membri del gruppo sottolineano la loro parità di diritti. Essi beneficiano dell'aiuto di altri per migliorare la loro situazione personale.

Oltre alle cure mediche e ad altre cure professionali, i gruppi di auto-aiuto sono un'altra opportunità per promuovere la guarigione e superare i problemi.

Se vuoi iniziare o visitare un gruppo di auto-aiuto, contattaci!

Saremo lieti di consigliarvi e supportarvi.

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Es ist eine Gemeinschaft von Menschen, die sich entschlossen haben, für ein gemeinsames Problem oder Anliegen aus eigener Kraft, Lösungen zu suchen.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Austausch und Gespräch. Alle Teilnehmer bringen hierbei ihre unterschiedlichen Möglichkeiten, Vorschläge und Erfahrungen ein. Alle Informationen bleiben vertraulich.

Neue Kontakte können geknüpft und gemeinsame Interessen nach außen vertreten werden.

Eine Selbsthilfegruppe arbeitet ohne professionelle Leitung. Dabei betonen die Gruppenmitglieder ihre Gleichberechtigung. Sie profitieren von der hilfreichen Unterstützung der Anderen, um ihre persönliche Situation zu verbessern.

Neben ärztlicher Behandlung und anderer fachlicher Betreuung sind Selbsthilfegruppen eine weitere Chance, Heilung zu fördern und Probleme zu bewältigen.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten, kontaktieren Sie uns!

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

What is a support group?

This is a community of people, who have decided to solve or to find solutions commons problems or difficulties on their own.

The support group meets regularly for exchange and discussion. Every participant contributes with his possibilities, suggestions and experiences. All information remains confidential.

New contacts can be made and common interests can be represented externally.

A support group works without professional leadership. In their cooperation, the members emphasize their equal rights. They receive the benefice in helpful support from others to improve their personal situation.

In addition to medical treatment and other professional care, support groups are another opportunity to promote healing and overcome problems.

If you would like to visit or start a support group, please contact us!

We will advise and support you, willingly.

Kontakt - Information - Beratungsstelle im Selbsthilfebereich

Qu'est-ce qu'un groupe d'entraide?

C'est un ensemble de personnes qui ont décidées de trouver des solutions à une difficulté ou à une préoccupation commune de leur propre chef.

Le groupe se réunit régulièrement pour échanger et converser. Tous les participants partagent leurs différentes possibilités, suggestions et expériences. Tout reste confidentiel.

De nouveaux contacts peuvent s'établir et des intérêts partagés peuvent être représentés au monde extérieur.

Un groupe d'entraide travaille sans encadrement professionnelle. Ce faisant, les membres du groupe soulignent leur égalité. Chacun bénéficie du soutien utile des autres pour améliorer sa condition et situation personnelle.

En plus des traitements médicaux et autres formes d'assistance thérapeutique, les groupes d'entraide constituent un outil supplémentaire pour guérir et surmonter les problèmes.

Si vous désirez participer ou fonder un groupe d'entraide, contactez-nous !

Nous vous aviserons et vous soutiendrons volontiers

Destek grubu nedir?

Kendi başlarına ortak bir soruna veya endişelere çözüm aramaya karar verdik insanların bir topluluğudur.

Grup, takas ve tartışma için düzenli olarak karşıılıyor. Tüm katılımcılar farklı olasılıklara, önerilerine ve deneyimlerine katkıda bulunur. Tüm bilgiler gizli kalır.

Yeni kişiler yapılabilir ve ortak çıkarları dış dünyaya temsil edilebilir.

Bir destek grubu profesyonel rehberlik olmadan çalışır. Bunu yaparken, Grup üyeleri kendi eşitlik vurgulamak. Onların kişisel durumunu iyileştirmek için başkalarının yararlı desteğinden faydalanırlar.

Tıbbi tedavi ve diğer uzman bakım ek olarak, destek grupları iyileşme teşvik ve sorunları yönetmek için başka bir şans vardır.

Bir destek grubunu başlatmak veya ziyaret etmek istiyorsanız bize ulaşın.

Size tavsiye ve destek için mutluyuz



Selbsthilfe – Information – Beratung – Austausch - Vernetzung

サポートグループとは何ですか?

それは、自分で共通の問題や懸念の解決策を模索することを決定した人々のコミュニティです。

グループは定期的な交流や討論のために会合しています。参加者全員がそれぞれ異なる可能性、提案、体験を提供します。すべての情報は機密のままです。

新しい連絡先を作成することができ、共通の関心は、外部の世界に表すことができます。

サポートグループは、専門的なガイダンスなしで動作します。そうすることによって、グループのメンバーは彼らの平等を強調する。彼らは自分の個人的な状況を改善するために他の人の役に立つサポートの恩恵を受ける。

医療やその他の専門的なケアに加えて、サポートグループは、治療を促進し、問題を管理する別の機会です。

サポートグループを開始または訪問したい場合は、お問い合わせください。

私たちはあなたをアドバイスし、サポートさせていただきます。

乜嘢係支持組?

係一個由人們組成嘅社區，佢哋決定自己尋求解決一個共同問題或關切的方法。

該小組定期舉行會議，進行交流和討論。所有與會者都貢獻咗佢哋唔同嘅可能性、建議和經驗。

所有信息都係保密嘅。可以建立新的聯繫，可以向外界代表共同利益。

支持小組喺有專業指導的情況下工作。在這樣做的時候，小組成員強調他們的平等。

佢哋受益於他人的有益支持，以改善他們的個人狀況。

除了醫療和其他專家護理外，支持小組都係促進癒合和管理問題的另一個機會。

如果你想啟動或訪問支持組，請聯繫我們。我哋好樂意為你提供意見和支持。

Gegenseitige Unterstützung

؟ الدعم مجموعه هي ما

بأنفسهم مشتركة شواغل أو لمشكله حلول عن البحث قرروا الذين الناس من مجتمع انه

المعلومات جميع وتظل. المختلفة وتجاربههم واقتراحاتهم إمكانياتهم في المشاركين جميع ويسهم. ومناقشتها لتبادلها بانتظام المجموعة وتجمع

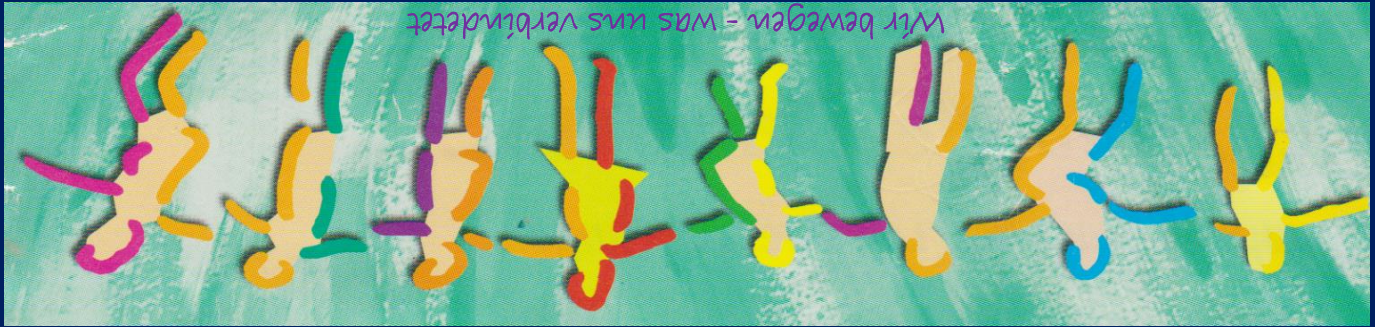
الخارجي العالم في المشتركة المصالح تمثيل ويمكن جديده اتصالات اجراء ويمكن. سرية

لتحسين الآخرين من المفيد الدعم من يستفيدون وهم. مساواتهم علي المجموعة أعضاء يؤكد، وبذلك. مهني توجيه بدون الدعم مجموعه وتعمل الشخصية حالتهم

المشاكل وأداره الشفاء لتعزيز أخرى فرصه هي الدعم ومجموعات، المتخصصة الرعاية من وغيرها الطبي العلاج إلى بالإضافة

بنا اتصل، دعم مجموعه زيارة أو بدء في ترغيب كنت إذا

لكم والدعم المشورة لتقديم سعادة نحن



Selbsthilfe – Information – Beratung – Austausch - Vernetzung

¿Qué es un grupo de ayuda reciproca?

Es una cuadrilla de personas que han decidido dar soluciones a un problema o preocupación común. El grupo se reúne regularmente para intercambiar y conversar. Todos los participantes aportan sus diferentes posibilidades, sugerencias y experiencias. Toda es confidencial.

Se pueden establecer nuevos contactos y los intereses comunes se pueden representarse externamente. Un grupo de ayuda reciproca trabaja sin dirección profesional. En su colaboración, los miembros del grupo hacen hincapié en la igualdad de derechos. Se benefician del apoyo útil de otros miembros para mejorar su situación personal.

Además del tratamiento médico y otro apoyo terapéutica, los grupos de ayuda reciproca son otras oportunidades para promover la curación y superar los problemas. **Si desea Usted iniciar o visitar un grupo de ayuda reciproca, póngase usted en contacto con nosotros!** Estaremos encantados de asesorarle y apoyarle Usted.

Что такое группа поддержки?

Это сообщество людей, которые решили самостоятельно найти решение общей проблемы. Группа регулярно проводит совещания для обмена мнениями и обсуждения. Все участники делятся своими возможностями, предложениями и опытом. Вся информация остается конфиденциальной.

Могут быть установлены новые контакты и представлены общие интересы. Группа взаимопомощи работает без профессионального руководства. Члены группы подчеркивают свои равные права. Они пользуются полезной поддержкой других для улучшения своего личного положения. В дополнение к медицинскому лечению и другой профессиональной помощи,

группы взаимопомощи являются еще одной возможностью содействовать выздоровлению и преодолению проблем. **Если вы хотите начать или посетить группу взаимопомощи, пожалуйста, свяжитесь с нами!**

Мы будем рады проконсультировать и поддержать Вас.

Gegenseitige Unterstützung

Co to jest grupa samowsparcia?

Jest to wspólnota ludzi, którzy zdecydowali się na samodzielne poszukiwanie rozwiązań wspólnego problemu lub troski. Grupa spotyka się regularnie w celu wymiany i dyskusji. Wszyscy uczestnicy dają różne możliwości, sugestie i doświadczenia. Wszystkie informacje pozostają poufne.

Można nawiązać nowe kontakty i reprezentować wspólne interesy na zewnątrz. Grupa samopomocy działa bez profesjonalnego przywództwa. Członkowie grupy podkreślają swoje równe prawa. Korzystają oni z pomocnego wsparcia innych, aby poprawić swoją sytuację osobistą.

Oprócz leczenia medycznego i innej profesjonalnej opieki, grupy samopomocy są kolejną okazją do promowania leczenia i przezwyciężania problemów. **Jeśli chcesz założyć lub odwiedzić grupę samopomocy, skontaktuj się z nami!**

Chętnie doradzimy i wesprzemy Państwa.