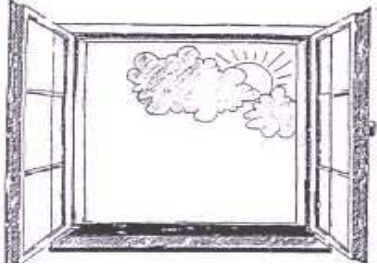


**Es gibt Hoffnung**



Hallo,  
hast Du manchmal

- unerklärliche Ängste
- Wut
- Alpträume
- Kein Selbstvertrauen
- Probleme mit der Sexualität
- Gefühle des Alleinseins?

**Wir** sind eine Gruppe  
lebendiger Frauen.

**Wir** haben sexuelle Gewalt erfahren.

**Wir** geben uns durch Gespräche  
in einem geschützten Raum  
gegenseitige Stütze und Hilfe.

**Was wir wollen?**

**Endlich das Schweigen  
brechen!**

**Heraus mit der Wut, Haß,  
den vielen unklaren  
Ängsten und Verletzungen.**

**Wir wollen wieder ein  
GUTES positives  
Lebensgefühl erreichen.**

**Wir sagen: nein  
zu allem, was uns schadet!**

**Es ist nie zu spät!**

**Es gibt  
viele Arten,  
Deinen Inzest  
zu erzählen.**

**Tu es!**

**Du bist nicht allein.**



Gemeinsam sind wir stärker



KIBIS CELLE

## Selbsthilfekontaktstelle KIBiS

Im Verein zur Förderung  
Körperbehinderter e. V. Celle  
Alt Groß Hehlen 21, 29229 Celle

Ursula Grudniok  
Telefon: 05141/487249  
Fax: 05141/487245  
E-Mail: [kibis-celle@t-online.de](mailto:kibis-celle@t-online.de)  
[www.Kibis-Celle.de](http://www.Kibis-Celle.de)

### Sprechzeiten:

Di 9.00 – 13.00 Uhr  
Mi 16.00 – 20.00 Uhr  
Do 9.00 – 13.00 Uhr

und nach persönlicher Vereinbarung

Die Arbeit von Venus  
wird unterstützt von der



# Venus



## Selbsthilfegruppe für Frauen mit sexuellen Gewalterfahrungen

## Kontaktadressen:

Internet :

[http:// venus-Celle.npage.de](http://venus-Celle.npage.de)

Email

[Venus-Celle@web.de](mailto:Venus-Celle@web.de)

Haus der Familie  
Tel.05141 / 214444

Brennnessel e.V.  
Tel.05141 / 740560