

**Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer, die an Depressionen erkrankt sind  
„Schattenlicht“**

---

**Kontaktperson:**

Helga

Telefon:

01 76 54 85 66 03

e-mail: [schatten.licht@freenet.de](mailto:schatten.licht@freenet.de)

**Treffen:**

Jeden Montag ab 19:00 Uhr

Café Kuhkaff

Bitte vorher Kontakt aufnehmen.