

## **Psychische Störungen und Erkrankungen**

„Schattenlicht“ – Selbsthilfegruppe Depression  
Selbsthilfegruppe bei Angst und Depression  
Selbsthilfegruppe Angehöriger psychisch Kranker (DER ANKER)  
Angst und Panikattacken Selbsthilfegruppe  
Selbsthilfegruppe „Moos“, Mobbingopfer organisieren sich  
Selbsthilfegruppe für Schüchterne  
Burnout-Selbsthilfegruppe

## **Selbsthilfegruppen Psychische Störungen und Erkrankungen**

---

### **Selbsthilfegruppe für Frauen und Männer, die an Depressionen erkrankt sind „Schattenlicht“**

---

**Kontaktperson:**

Helga

Telefon: 0 51 41 / 5 47 55  
01 76 54 85 66 03

e-mail: [schatten.licht@freenet.de](mailto:schatten.licht@freenet.de)

**Treffen:**

Jeden Montag ab 19:00 Uhr  
Café Kuhkaff  
Bitte vorher Kontakt aufnehmen.

### **Selbsthilfegruppe bei Angst und Depression, Hermannsburg**

---

**Kontaktperson:**

Christian Kapretz  
Hünenburger Weg 3  
29303 Bergen  
E-Mail: [info@best-way.de](mailto:info@best-way.de)

Telefon: 0 50 51/ 22 27

**Treffen:**

Monatlich nach Absprache.  
Billingstr.17  
29320 Hermannsburg

### **Selbsthilfegruppe Angehöriger psychisch Kranker im DER ANKER e.V.**

---

**Telefon:** 0 51 41 / 99 33 029 und 0 51 41 / 81 78 3

**Treffen:**

Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 18:30 Uhr  
Der Anker e.V.  
Fritzenwiese 117 (2. OG)  
29221 Celle

**Angst und Panikattacken Selbsthilfegruppe**

---

**Telefon:** 0 51 41 / 90 71 89

**Selbsthilfegruppe „Moos“**

---

Mobbing-Opfer organisieren sich

**Kontaktperson:**

Selbsthilfekontaktstelle **KIBiS**  
E-Mail: kibis-celle@t-online.de

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

**Treffen:**

Bitte telefonisch erfragen.

**Selbsthilfegruppe für Schüchterne Celle**

---

**Kontaktperson:**

Julian Kurzidim  
Intakt Norddeutscher Verband der Selbsthilfe bei sozialen Ängsten e.V.  
Wendenring 4  
38118 Braunschweig  
E-Mail: celle@schuechterne.org

Telefon: 05 31 / 3 49 65 18

**Treffen:**

Jeden Montag 19:00 Uhr  
Gemeindehaus der Blumläger Kirche  
Braunschweiger Heerstraße 1  
29221 Celle

**Burnout-Selbsthilfegruppe**

---

**Kontaktperson:**

Selbsthilfekontaktstelle **KIBiS**  
E-Mail: [kibis-celle@t-online.de](mailto:kibis-celle@t-online.de)

Telefon: 0 51 41 / 48 72 49

**Treffen:**

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat ab 18:00 Uhr.  
Beratungsstelle  
Alt Groß Hehlen 21  
29229 Celle