

Die Grundsätze der Guttempler

Enthaltsamkeit

bedeutet Freiheit von Suchtmittel, die die Persönlichkeit verändern und eine positive Lebensgestaltung ermöglichen

Brüderlichkeit

heißt Toleranz gegenüber dem Anderen. Bedeutet Bereitschaft zur Hilfe, ohne Gegenleistung zu fördern, die Fähigkeit, den Mitmenschen mit all seinen Stärken und Schwächen anzunehmen und verstärkt das Ziel der Persönlichkeitsentwicklung zu fördern

Frieden

fängt in jedem selbst an, heißt Konfliktbewältigung ohne Gewalt, beinhaltet Toleranz gegenüber allen Religionen, Ideologie und Kulturkreisen und duldet keine Unterdrückung

Enthaltsamkeit ist die Grundlage

Brüderlichkeit der Weg und

Frieden das Ziel der Guttempler

Guttempler

Überreicht von :

Guttempler
Gemeinschaft

„Die Insel“

**Alkoholfrei leben der
Gesundheit zuliebe**

Tel 05143-93791

[www. Guttempler-Celle.de](http://www.Guttempler-Celle.de)

Guttempler



International Organization of Godd Teemplars

**Wir leben
alkoholfrei !**

Wir leben alkoholfrei — der Gesundheit zuliebe !

Guttempler informieren über die Auswirkung des Konsums von Alkohol

Wir beraten Alkoholgefährdete und / oder ihre Angehörigen absolut vertraulich und kostenlos

Wir bieten Gelegenheit zu Einzel — und Gruppengesprächen, Freizeitgestaltung, Weiterbildung

Wir unterstützen eine verantwortungsbewusste Lebenshaltung

Wir setzen uns ein für alkoholfreie Gastlichkeit

Guttempler laden ein zur Freundschaft und froher, aktiver Mitarbeit

Guttempler sind Menschen die völlig alkoholfrei leben. Das hat Vorteile; wer nicht trinkt, tut was für seine Gesundheit , hat mehr von seiner Freizeit , ist jederzeit einsatzbereit , vermeidet Unfälle.

Alkoholfrei leben liegt ganz im Trend der modernen Zeit. Ob in der Gesellschaft, der Arbeitswelt oder im Sozialen Bereich — überall sind aktive Menschen mit klarem Kopf gefragt.

Jeder Guttempler gehört einer Gemeinschaft an. Gemeinsam wird an einem Abend in der Woche gelacht und gelernt, diskutiert und geredet. Es werden Vorträge gehalten und Feste gefeiert . **Alles natürlich alkoholfrei.**

Dabei geht es aber viel mehr als nur Geselligkeit mit Niveau. Wir sehen nämlich im Gemeinschaftswesen eine große Chance, uns persönlich weiter zu entwickeln.

Wir bieten unsere Hilfe an !

In unseren Vorgruppen (Gesprächs - gruppen) werden alle willkommen geheißen, die durch Alkohol oder durch Medikamente gefährdet sind.

Ebenso begrüßen, wir auch deren Angehörige. Im Kreis von teilweise selbst abhängigen Menschen kann jeder offen über seine Probleme sprechen.

Ziel der Vorgruppe ist es, dem Einzelnen zu helfen, in Zukunft ohne „seine Droge“ leben zu können.

Die Angehörigen dagegen lernen, mit der Sucht der Betroffenen und den eigenen Sorgen umzugehen.

Was für alle Teilnehmer gleich wichtig ist :

Sie erfahren hier, dass sie nicht allein mit ihren Schwierigkeiten dastehen, dass es Wege aus der Sucht gibt.

Wir helfen gern !