

## KIBIS unterstützt und berät Sie ...

Wenn Sie sich für Selbsthilfe interessieren.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe suchen.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen wollen.

Wenn Ihre bereits bestehende Selbsthilfegruppe ein Anliegen hat.

**KIBiS** informiert und vernetzt durch Treffen aller Celler Selbsthilfegruppen.

**KIBiS** organisiert Kontakte zwischen Selbsthilfegruppen, Fachleuten und der Politik.

... **informiert  
und vernetzt  
Celler Selbst-  
hilfegruppen**

## Unser Angebot im Überblick:

- Information und Vermittlung
- Beratung
- Unterstützung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Kooperation

### Selbsthilfe KIBiS

Telefon 05141/487249

Alt Groß Hehlen 21 • 29229 Celle

E-Mail: [kibis-celle@t-online.de](mailto:kibis-celle@t-online.de)

Internet: [www.kibis-celle.de](http://www.kibis-celle.de)

### Sprechzeiten:

Dienstag: 9.00 bis 13.00 Uhr

Mittwoch: 16.00 bis 20.00 Uhr

Donnerstag: 9.00 bis 13.00 Uhr  
und nach persönlicher Vereinbarung

*Gemeinsam sind wir stärker*



**KIBIS CELLE**

*Gemeinsam sind wir stärker*



**KIBIS CELLE**

Informations-  
und Beratungs-  
stelle im Selbsthilfe-  
bereich, kurz

**KIBiS**,  
unterstützt und  
fördert die Selbst-  
hilfearbeit in Stadt  
und Landkreis Celle  
seit 1992.

## Wie arbeitet die KIBIS?

### Die KIBIS

- ... informiert die Öffentlichkeit über Selbsthilfegruppen und ihre Arbeit,
- ... berät Interessierte und vermittelt sie in Selbsthilfegruppen – oder unterstützt sie bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe,
- ... schafft die Möglichkeit eines Erfahrungsaustausches zwischen den Gruppen,
- ... gibt Hilfen bei der Beschaffung von Arbeitsmitteln, Räumlichkeiten, finanziellen Mitteln usw.,
- ... berät die Selbsthilfegruppen bei internen Schwierigkeiten, wenn dies gewünscht wird,
- ... organisiert zusammen mit den Selbsthilfegruppen Selbsthilfetag, Fachvorträge, Ausstellungen usw.



## Wer kann die KIBIS nutzen?

Selbsthilfegruppen, die Unterstützung suchen.

Betroffene, die sich einer Selbsthilfegruppe anschließen möchten.

Menschen, die eine Selbsthilfegruppe gründen wollen.

Interessierte, die sich über die wichtige Arbeit der Selbsthilfegruppen informieren wollen.

Fachkräfte (Ärzte, Therapeuten, Sozialarbeiter usw.), die Informationen über die Hilfsmöglichkeiten der Selbsthilfegruppen an ihre Klienten/Patienten weitergeben möchten.



## Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Eine Selbsthilfegruppe ist eine Gemeinschaft von Menschen, die sich entschlossen haben, für ein gemeinsames Problem oder Anliegen aus eigener Kraft Lösungen zu suchen.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Austausch und Gespräch. Alle Teilnehmer bringen hierbei ihre unterschiedlichen Möglichkeiten und Erfahrungen ein.

Eine Selbsthilfegruppe arbeitet ohne professionelle Leitung. In ihrer Zusammenarbeit betonen die Gruppenmitglieder ihre Gleichberechtigung. Sie nutzen die hilfreiche Unterstützung der anderen, um ihre persönliche Situation zu verbessern.

Neue Kontakte können geknüpft und gemeinsame Interessen nach außen vertreten werden.

Neben ärztlicher Behandlung und anderer fachlicher Betreuung sind Selbsthilfegruppen eine weitere Chance, Heilung zu fördern und Probleme zu bewältigen.