

## **ADHS Gruppe AmaDeuS**

---

### **Kontaktperson:**

Christina Brockmann  
Homepage: [www.adhs-celle.de](http://www.adhs-celle.de)

Telefon: 0 51 42 / 41 04 39

### **Treffen:**

Jeden 1. Montag im Monat ab 20:00 Uhr  
Familienbildungsstätte  
Fritzenwiese 9  
29221 Celle

## **ADHS Gruppe Celle**

Selbsthilfegruppe für AD(H)S(Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Störung)

### **„Anders sein und nicht allein“**

Wir sind eine Selbsthilfegruppe von und für Menschen in denen AD(H)S eine Rolle spielt.

In unseren monatlich stattfindenden Treffen nehmen wir uns Zeit für Gespräche und tauschen Erfahrungen aus.

Jeder bringt meist die Themen mit ein, die gerade besonders vordergründig sind. Oft zeigt sich, dass dieses Thema ebenso auch andere betrifft oder vorher mal betroffen hat. Wir stehen nicht mehr allein mit unseren Herausforderungen und Sorgen da.

Oft entdecken wir Wege, wo wir eine Sackgasse vermuteten. Manchmal erfahren wir dann, dass bereits andere diese Wege vor uns gegangen sind, manchmal betreten wir gemeinsam Neuland.

### **Treffen**

Wir treffen uns am ersten Montag im Monat um 20.00 Uhr in der Familienbildungsstätte, Fritzenwiese 9.

In den Ferien findet kein Treffen statt.

### **Unsere Homepage**

[www.celle-adhs.de](http://www.celle-adhs.de)

[kontakt@celle-adhs.de](mailto:kontakt@celle-adhs.de)

Katharina Schulze

Julia Schwanke

Mareike Heine